

REGOLAMENTO GITE DEL GRUPPO CICLO ESCURSIONISMO CAI

“SLOW BIKE”

Art. 1 - Questa attività – già denominata Ciclo Escursionismo - si propone la pratica dell'escursionismo montano in bicicletta (mountain bike). Scopo delle gite è di trascorrere una giornata in compagnia a contatto con la natura e nel pieno rispetto di essa.

Art. 2 - Qualunque forma di agonismo è vietata.

Art. 3 - Tutti sono obbligati a prestare soccorso e comunque a collaborare in caso di necessità o su richiesta dei capi gita.

Art. 4 - Ogni gita verrà seguita da almeno 2 capi gita; è sempre vietato superare il capo gita in testa al gruppo e voler farsi superare dal capo gita in coda al gruppo.

Art. 5 - I capi gita potranno variare le località e le date o annullare l'escursione qualora le condizioni atmosferiche o del percorso non fossero favorevoli.

Art. 6 - I capi gita sono volontari non qualificati e privi di titolo specifico che agiscono gratuitamente e il cui accompagnamento costituisce prestazione di mera cortesia.

Art. 7 - È fatto obbligo a tutti i partecipanti di osservare le vigenti norme del Codice della Strada durante la marcia su strade aperte al traffico veicolare.

Art. 8 - Chi aderisce alle gite in programma dichiara di essere cosciente dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività del ciclo escursionismo comporta e di essere consapevole che, per partecipare a questa attività, è necessario possedere:

- requisiti fisici di idoneità alla pratica sportiva non agonistica del ciclismo in ambiente montano;
- idonea attrezzatura ed equipaggiamento;
- adeguata preparazione atletica in grado di superare lunghezza e dislivello indicati per ogni singola uscita.

Art. 9 - L'uso del casco è obbligatorio in ogni caso.

Art. 10 - Alle gite che presentano difficoltà tecniche possono partecipare solo coloro che abbiano dimostrato nelle uscite precedenti di possedere i requisiti minimi indispensabili per affrontare in sicurezza il percorso in programma.

Art. 11 - L'adesione alle gite (salvo diversa indicazione) va data entro il venerdì sera precedente la gita stessa. Non si accettano partecipanti che non abbiano sottoscritto la scheda di adesione. Per i minori di anni 18 si richiede una dichiarazione di autorizzazione

sottoscritta da un genitore. Per i minori di anni 15 è anche richiesta la presenza di un accompagnatore.

Equipaggiamento tecnico obbligatorio

1. camera d'aria di ricambio
2. pompa
3. attrezzi minimi per estrazione della camera d'aria