



ESCURSIONE	DATA: sabato 21 ottobre 2023
	REGIONE: Marche
ORGANIZZAZIONE:	CAI Sezione di Ascoli Piceno; Gruppo Cicloescursionistico SlowBike
DENOMINAZIONE:	Ascoli Piceno / San Gregorio / Acquasanta Terme "dalla città alla montagna, la MTB come mezzo di trasporto ecologico"
IMPEGNO FISICO:	lunghezza 56 km / dislivello 1160 m
DIFFICOLTÀ TECNICA:	MC/MC+ La doppia sigla MC/MC si riferisce alla "Scala delle difficoltà" del CAI del percorso e indica, rispettivamente, la difficoltà in salita/discesa. In questo caso: salita/discesa di media difficoltà tecnica, su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole; Il suffisso "+" indica la presenza di tratti significativi a pendenza più elevata.
	DIREZIONE: ANC A. Federici – AC F. Carloni
ORARI	RITROVO: 7:45 Piazza Roma – Ascoli Piceno
	INIZIO ESCURSIONE: 08:00
	DURATA: 4.00 – escluse soste



I Monti Sibillini da San Gregorio

COSTI: Soci CAI € 3 - Non soci € 12.

ISCRIZIONE: **MODALITÀ:** L'iscrizione va effettuata obbligatoriamente entro venerdì 20 ottobre via posta a slowbike@caiascoli.it oppure recandosi presso la sede CAI di Via Cellini 10 (aperta il venerdì dalle 18:30 alle 20). I non soci CAI potranno iscriversi all'escursione esclusivamente recandosi in sede.

Per partecipare alle iniziative SlowBike, occorre consultare il Regolamento Escursioni.

NOTE: Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività, alle previsioni meteo, all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con sé sufficienti scorte di acqua e cibo. È necessario disporre della dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso ecc.). È indispensabile una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.

È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.

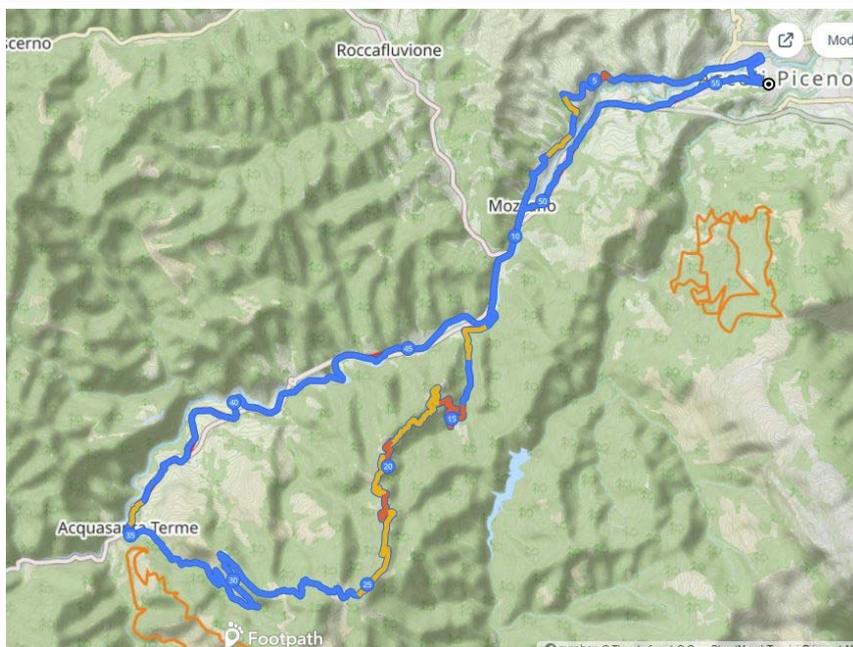


**SVILUPPO
ALTIMETRICO:**

56,1 km
Ap San Gregorio Acquasanta
Ascoli Piceno, Marche



TRACCIA:



**DESCRIZIONE
SINTETICA:**

Attraverseremo il centro storico dirigendoci verso il cimitero da dove si percorrerà, in lievi saliscendi, la strada secondaria sino alla frazione di Mozzano. Poco oltre, superata la frazione di Taverna di Mezzo, si prende a sinistra, superando il Fiume Tronto, per iniziare a salire verso Colonna, Colloto, Cervara e San Gregorio, punto più alto dell'escursione a circa 900 m. di quota. La vista spazia ad ovest su tutte le creste della Laga e dei Sibillini, a sud verso il Gran Sasso e ad est verso i Monti Gemelli. Si inizia a scendere in direzione ovest, inizialmente su strada secondaria sempre di cresta, per poi continuare su una carrareccia che attraversa un bosco di castagni che costeggia il Monte Teglia. Si scende poi verso Pizzo Murello, utilizzando le carrarecce più agevoli che ci portano verso Acquasanta Terme. Il ritorno è sulla vecchia Salaria sino ad Ascoli Piceno.

**LETTURA DEL
PAESAGGIO:**

Continuiamo a ripetere una tradizione avviata circa 30 anni fa: partire direttamente dalla città e raggiungere la montagna questa volta non a piedi, ma utilizzando le nostre MTB come mezzo di trasporto ecologico ad impatto quasi zero. Partiremo come sempre dall'ex Piazza Montanara, oggi Piazza Roma, luogo di ritrovo simbolico degli escursionisti del CAI. La direttrice dell'itinerario è questa volta alla sinistra del bacino del Fiume Tronto, lungo la dorsale a suo tempo utilizzata sia per il trekking del "Brigante" nel 1992, che per l'iniziativa CAI "Salaria quattro Regioni senza confini" del 2012; la nostra Sezione fu parte attiva nel promuovere il progetto, in occasione dell'iniziativa nazionale CAI 150 1863-2013 "La montagna unisce", nel quale furono coinvolte 10 Sezioni CAI del centro Italia, con la pubblicazione nel 2014 della guida escursionistica-cicloescursionistica edita da Carsa Edizioni.. Dopo aver percorso tratti della vecchia via Salaria, saliremo per creste molto panoramiche verso Cervara e San Gregorio per poi scendere verso Acquasanta Terme.