



<b>ESCURSIONE</b>	<b>DATA:</b> Sabato 25 Luglio 2020.
	<b>REGIONE:</b> Marche
	<b>ORGANIZZAZIONE:</b> Gruppo SlowBike – Sezione CAI Ascoli Piceno
	<b>DENOMINAZIONE:</b> SICAI MTB – Porzione Tappa da Spelonga alla Macera della Morte
	<b>IMPEGNO FISICO:</b> Lunghezza 31,0 Km / dislivello 1350 m
	<b>DIFFICOLTÀ TECNICA:</b> MC+/MC <small>La doppia sigla MC+/MC si riferisce alla "Scala delle difficoltà" del percorso (in conformità a quanto indicato dal Gruppo di Lavoro CCE Ciclo-escursionismo CAI) e indica, rispettivamente, la difficoltà in salita/discesa. In questo caso per ciclo-escursionisti di capacità tecnica Buona in salita e Buona in discesa; il segno "+" indica la presenza di significativi tratti a pendenza elevata.</small>
	<b>DIREZIONE:</b> AC Alessandro Federici – AC Sonia Stipa
<b>ORARI</b>	<b>RITROVO:</b> Bivio strada bianca lungo la Spelonga/Colle che porta al Monte Comunitore (AP)
	<b>INIZIO ESCURSIONE:</b> 7:30 (ritrovo ore 7.15)
	<b>DURATA:</b> 6h (soste incluse)

*Il Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga: zona Macera della Morte con vista sul Monte Vettore e il Monte Comunitore*



**COSTI:** soci CAI € 3 – non soci € 12.

**MODALITÀ:** entro le ore 20 del giovedì precedente, gli interessati a partecipare dovranno:

- leggere scrupolosamente ed attenersi a quanto contenuto nei documenti "Note operative partecipanti" e "Autocertificazione" scaricabili dal sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)
- inviare richiesta preventiva esclusivamente via email a [segreteria@slowbikeap.it](mailto:segreteria@slowbikeap.it) indicando dati anagrafici con data di nascita, recapiti e sezione di appartenenza (soci)
- attendere conferma di iscrizione da parte degli organizzatori, sempre via email.

**ISCRIZIONE E NORME ANTI CONTAGIO:**

I partecipanti ammessi dovranno obbligatoriamente avere con sé gel disinfettante e mascherina da utilizzare secondo quanto contenuto nelle citate note operative che esplicitano anche i criteri fondamentali per l'accettazione dei partecipanti all'escursione e le regole di svolgimento della stessa. La mattina dell'escursione, prima della partenza, i partecipanti dovranno consegnare l'autocertificazione all'accompagnatore designato al rispetto delle norme anti contagio.

**NOTE:** Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività, alle previsioni meteo, all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con sé sufficienti scorte di acqua e cibo. È necessario disporre della dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso ecc). È indispensabile una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.

**È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.**



SVILUPPO  
ALTIMETRICO:



TRACCIA:



DESCRIZIONE  
SINTETICA:

Percorreremo nuovamente un tratto del futuro Sentiero Italia CAI in MTB, da Spelonga alla Macera della Morte, nel Parco Nazionale del Gran Sasso Monti della Laga. Ricordiamo che il SICAI MTB è un progetto CAI, in corso definizione, che permetterà a breve di percorrere in MTB l'intero Sentiero Italia CAI, da S.Teresa di Gallura a Trieste, con opportune varianti ciclo-escursionistiche.

Superata la frazione di Spelonga, dopo circa 500 m lungo la strada asfaltata in direzione Colle, si incrocia la strada bianca (quota 990 m) che sale verso il Monte Comunitore. Questo è il nostro punto di ritrovo e partenza dove inizierà l'escursione. Si sale su strada bianca con pendenza moderata sino al Monte Comunitore dove si scende per poche decine di metri su tratturo. Si continua a salire su percorso di cresta che diviene sentiero con pendenza sostenuta. Raggiunta la cima della Macera della Morte, si scende percorrendo lo stesso itinerario, con alcune deviazioni sino a Faete.

LETTURA DEL  
PAESAGGIO:

Dalla vetta della Macera della Morte si scoprono ampi panorami, verso ovest con vista che spazia dal Terminillo sino al Monte Vettore e verso est il versante orientale dei Monti della Laga sino al mare. I Monti della Laga offrono paesaggi selvaggi con le zone antropizzate costituite da piccoli borghi (nel nostro itinerario incontreremo Spelonga e Faete) ricchi di storia e beni culturali di notevole valore quali le chiese di S. Agata e della Madonna dei Santi a Spelonga, S. Matteo e Madonna della Neve a Faete, oggi purtroppo tutte gravemente lesionate dagli ultimi eventi sismici ma che speriamo vengano recuperata a breve.

PRANZO:

Al termine dell'escursione, nell'ottica di favorire la ripresa economica post-Covid delle attività delle aree interne, suggeriamo di pranzare insieme presso il ristorante Il Ponticello di Trisungo che ci potrà ospitare, previa prenotazione da effettuare al momento della richiesta di iscrizione, con la consueta squisita accoglienza.