



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI ANCONA
www.caiancona.org info@caiancona.org



Sabato 27 ottobre 2018

Anello del
Monte San Vicino
Intersezionale CAI Ascoli Piceno

Mountain Bike
Mountain Bike



Visto da sud ha una forma a gobba di cammello, da nord assume una forma tricuspide, da est o ovest assomiglia a un vulcano spento: per la sua caratteristica forma e grazie ai suoi 1.480 mt di altezza il Monte San Vicino è facilmente riconoscibile da qualsiasi posizione e anche a lunga distanza. L'origine del nome *San Vicino* è legata alla divinità romana di Giano, il Giano bifronte vigilante (vicinus), a cui la montagna è stata dedicata perché vegliasse sul confine tra i Piceni ed i popoli Umbri.

Oggi la riserva Naturale Regionale del Monte San Vicino e del Monte Canfaieto, con i suoi quasi 1.950 ettari di estensione, rappresenta una delle zone a più alto valore paesaggistico ed escursionistico del pre-appennino marchigiano.

La cicloescursione, partendo da Frontale di Apiro, effettua un giro ad anello intorno al Monte San Vicino passando per tutti i principali luoghi della zona: *Pian dell'Elmo*, sulle pendici settentrionali, conosciuta per la sua estesa area pic-nic, i *Prati del San Vicino* da dove parte il facile sentiero che conduce alla vetta; *Canfaieto* che con la sua bellissima faggetta proprio in autunno con i suoi colori si mostra nella veste più spettacolare, senza dimenticare *Elcito*, il caratteristico borgo arroccato su uno sperone roccioso, un tempo baluardo di difesa della *Valle Fucina*. Non particolarmente impegnativa, né fisicamente né tecnicamente a parte qualche breve tratto tecnico nella discesa che da Elcito scende a Villanova.

ITINERARIO:

Da **Frontale (525 mt)** si scende per un breve tratto sterrato e si prende la carrareccia che, a tratti ripida e sconnessa, sale fino ad intercettare la strada provinciale che su asfalto conduce a **Pian dell'Elmo (950 mt)**. Da qui si prende il *sentiero 173a* che sale nel bosco fino ad intercettare il *sentiero 112 AG* che conduce ai **Prati del San Vicino (1.180 mt)**. Si percorre ora su asfalto un breve tratto della strada che scende a Matelica, fino al bivio che conduce ad Elcito. Si prosegue quindi per un breve tratto, sempre su asfalto, fino all'incrocio col *sentiero 209* che su carrareccia si addentra nella bella **faggetta di Canfaieto (1.100 mt)**. Dopo una sosta sul punto panoramico posto sotto il **Monte Canfaieto** si ritorna indietro per un breve tratto e si prende la discesa che, sempre su *sentiero 209*, attraversando il **Fosso di Campocavallo**, giunge all'**abbazia di Valle Fucina (753 mt)**. Da qui si sale su asfalto al caratteristico borgo di **Elcito (819 mt)** da dove inizia la lunga discesa (*sentiero 174*) che prima su ampia mulattiera poi su tecnico e a tratti ripido single track (prestare attenzione in caso di fondo bagnato!) giunge a **Villanova (514 mt)**, da dove su asfalto si ritorna al punto di partenza.

DISLIVELLO: 1.000 mt circa DISTANZA: 25 km DURATA: 4 ore circa, soste escluse.
DIFFICOLTA': MC+/MC+

(Legenda capacità tecnica: TC turistica; MC: media; BC buona; OC ottima; la presenza del + indica brevi tratti, comunque superabili a piedi, con pendenza molto elevata. Un percorso siglato BC / OC richiede capacità tecnica buona in salita ed ottima in discesa. Per ulteriori dettagli visitare l'apposita sezione su www.caiancona.org)

ATTREZZATURA PERSONALE OBBLIGATORIA:

Casco, pompa, camera d'aria di scorta (anche per pneumatici tubeless). Consigliati guanti ed occhiali.

PUNTI ACQUA: Frontale, Pian dell'Elmo, Elcito

ACCOMPAGNATORI DI ESCURSIONE:

ASC Matteo Braccacini (CAI Ancona-347 4923840); Nicola Santini (CAI Ascoli Piceno)

RITROVO: ore 8:30 Frontale di Apiro (Mc), parcheggio Palasport; PARTENZA ore 9

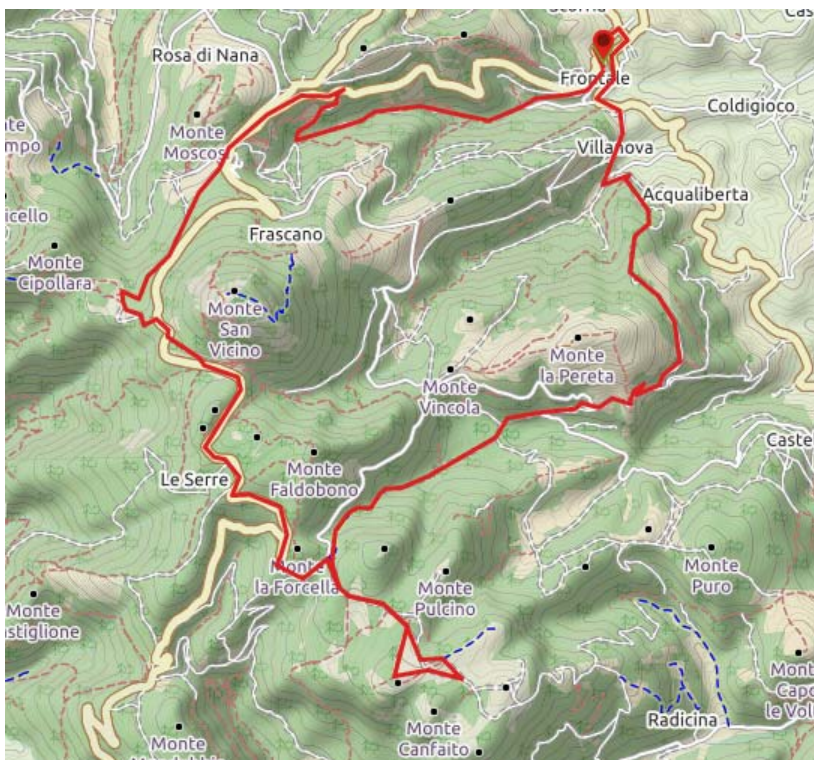
PRANZO: a fine escursione possibilità di pranzo presso la trattoria "Il Carbonaio", con menù alla carta.

ISCRIZIONI:, da effettuarsi in sede, oppure contattando direttamente gli accompagnatori entro venerdì 26 ottobre.

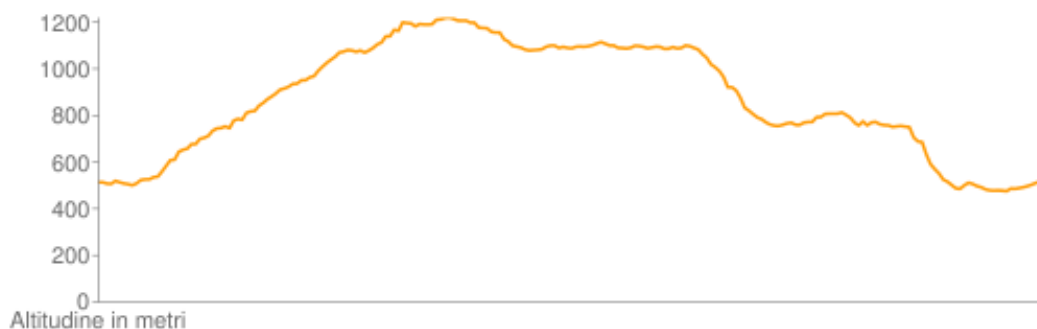
A scopo promozionale è aperta anche ai non soci, previo versamento, all'atto dell'iscrizione, di € 8,00 (€ 5,58 per l'assicurazione contro gli infortuni + € 2,42 per contributo spese organizzative).

IL PRESIDENTE
Arnaldo Piacenza

Mappa del percorso



Profilo altitudine



Gallery fotografica



*Salendo da Frontale verso
Pian dell'Elmo*



Pian dell'Elmo



Faggeta di Canfaieto



Elcito



Il Monte San Vicino in autunno