



**Domenica 30 settembre 2018**  
***III° Memorial***  
***Vincenzo Rastelli***



***Cingoli***  
***e il Bosco delle Tassinete***



Cingoli, conosciuta anche come il “balcone delle Marche”

Anche quest'anno i gruppi cicloescursionismo delle sezioni marchigiane si ritrovano insieme per ricordare a due anni dalla sua scomparsa, Vincenzo Rastelli, socio e accompagnatore della sezione di Potenza Picena. Il III° Memorial si terrà in uno dei luoghi che Vincenzo più amava: Cingoli detta “il balcone delle Marche” e i suoi dintorni, con i bellissimi panorami e sentieri che ben si prestano alla pratica della mountain bike. L'itinerario, seguendo una parte del percorso della gara 9 Fossi, tocca i punti più panoramici della zona quali *Pian dei Conti*, *Cima Mastro Luca* e attraversa tutta la *Macchia delle Tassinete*, un folto bosco il cui nome è dovuto alla presenza del tasso. Cicloescursione di medio impegno fisico e che non presenta particolari difficoltà tecniche, a parte qualche breve tratto su single track.

## Itinerario

Da **Cingoli** (631 m.) si sale su asfalto fino alla pista da motocross, da dove si prende la sterrata che conduce ai ripetitori di **Pian dei Conti** (794 m.). Si prosegue sull'evidente sentiero che riporta verso la pista di motocross, quindi si prende la sterrata che scende fino ad intercettare la **Strada delle Serre**.

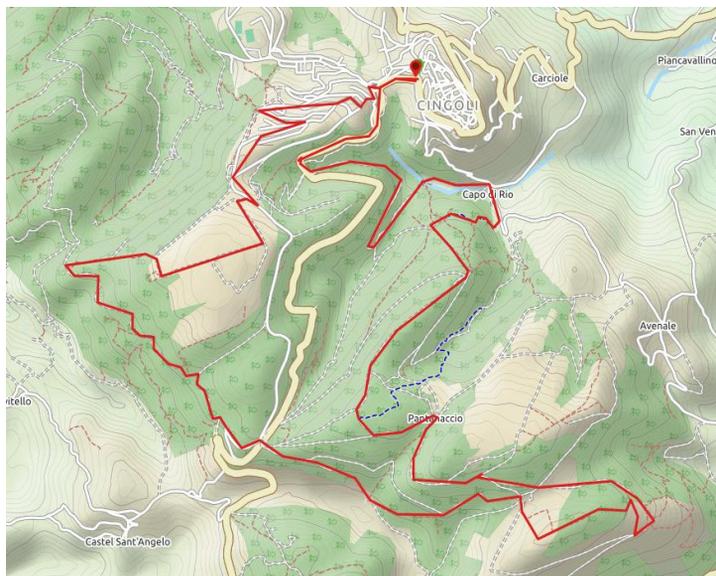
La si segue in direzione sud-est percorrendo tutta la **Costa delle Serre** fino ad incrociare, nei pressi della **galleria del Foro**, il sentiero che scende scorrevole alla **Valle di Magliano**.

Si risale ora su mulattiera fino all'**Equiturst** e si prosegue fino alla panoramica **Cima Mastro Luca** (710 m.) dalla quale si scende sul single track che termina nei pressi del **Cristo delle Marche**. Da qui si prende la sterrata che immergendosi nel fitto bosco delle **Tassinete** attraversa tutta la macchia fino a scendere in direzione di **Capo di Rio** (440 m.). Quindi, su sterrata, si risale a Cingoli.

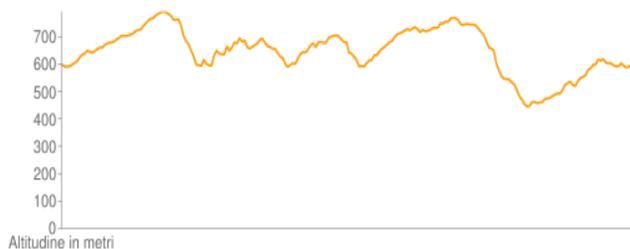
**LUNGHEZZA : 27 Km DISLIVELLO: 900 m. circa**

**DURATA: 4 ore circa, soste escluse**

**DIFFICOLTA' : MC+/MC**



Profilo altitudine



# Info ed iscrizioni

Accompagnatori di escursione:  
**ASE-C Matteo Bracaccini (CAI Ancona)**  
**ASE-C Simone Cognini (CAI Potenza Picena)**

Punti acqua:  
Cingoli

Attrezzatura personale obbligatoria  
Casco, pompa, camera d'aria di scorta  
(anche per pneumatici tubeless).  
Consigliati guanti ed occhiali.

**RITROVO: ore 8.30 Cingoli, parcheggi di via Invalidi del Lavoro (di fronte alla Taverna di Rò) .**  
**Partenza ore 9**

La cicloescursione è riservata ai soci CAI in regola con il tesseramento 2018.  
Promozionalmente possono partecipare anche i non soci, previo versamento, all'atto dell'iscrizione, di € 10,00 (assicurazione infortuni e contributo alle spese organizzative)

Per info ed iscrizioni (entro venerdì 28 settembre 2018):  
**Matteo Bracaccini (347.4923840 )**  
[mattbra@libero.it](mailto:mattbra@libero.it)

Al termine della cicloescursione possibilità di pranzo presso il ristorante "Le Cascatelle" di Cingoli con menù alla carta.  
Si prega di darne adesione in fase di iscrizione



Bosco delle Tassinete



Costa delle Serre



Pian dei Conti