



REGIONE
LAZIO



Lazio
ETERNA SCOPERTA



ABRUZZO VERTICAL CUP

Live
Your
Mountain.com
sport events management



Club Alpino Italiano - Sezione Amatrice presenta



Tutti i colori della
Laga
OUTDOOR

**DOMENICA 23
LUGLIO 2017
AMATRICE
MACCHIE PIANE**

5 ATTIVITA' DI SPORT NATURA SCIENZA

- **IO SONO FUTURO VERTICAL** Gara di running in montagna inserita in un circuito di gare che prende il nome di Abruzzoverticalcup il trofeo che raggruppa i principali Vertical estivi del centro Italia ideato da Live your mountain. 900 mt di dislivello con partenza da località Macchie Piane ed arrivo in vetta la Monte Pizzo di Sevo 2418 mt. Sotto la direzione di Live Your Mountain
- **ESCURSIONE DI TREKKING ESTIVO** condotta da accompagnatori del CAI e aperta anche ai non soci con lo scopo di raggiungere la vetta del Pizzo di Sevo e seguire la gara da vicino. 900 mt di dislivello con partenza da località Macchie Piane ed arrivo in vetta la Monte Pizzo di Sevo 2418 mt.
- **ESCURSIONE NATURALISTICA DEL GRUPPO TAM** tutela ambiente montano del CAI con lo scopo di osservare e studiare lo sviluppo degli alberi, le specie di particolare interesse e fare osservazioni scientifiche grazie all'utilizzo di specifici strumenti. Il gruppo sarà guidato da una biologa ed un naturalista del CAI sezione di Amatrice ed è aperta anche ai non soci CAI.
- **ESCURSIONE DEL GRUPPO AG CAI ALPINISMO GIOVANILE** in abbinamento al TAM con accompagnatori della sezione CAI Amatrice. I ragazzi saranno coinvolti nel lavoro scientifico di studio degli alberi.
- **ESCURSIONE "PEDALARE PER NON DIMENTICARE" IN MTB DEL GRUPPO CICLOESCURSIONISMO DEL CAI DI ASCOLI PICENO E CAI AMATRICE** Da Amatrice per Musicchio, Lago Scandarello, Saletta e chiesa della Filetta; poi Voceto, Ferrazza e l'Icna Passatora e ritorno ad Amatrice per un totale di circa 20 km. Facile escursione MTB con difficoltà MC/MC. Il gruppo sarà guidato da accompagnatori del CAI AP e CAI Amatrice ed è aperta anche ai non soci CAI.

Dopo attività presso Lo Scoiattolo dalle ore 13,30 e per tutto il pomeriggio

I partecipanti alle attività della mattina si ritroveranno tutti per il pranzo ed un pomeriggio di festa presso Lo Scoiattolo Amatrice dove troveranno: Degustazione Amatriciana, Premiazione degli atleti della gara Vertical, Mercatino prodotti tipici locali, Parete di arrampicata con istruttori, Musica dal vivo.....e tanti amici

Come partecipare e quote

Le attività della mattina sono aperte a tutti, anche ai non soci CAI

Io Sono Futuro Vertical: per la quota di iscrizione, info e prenotazioni contattare Live Your Mountain Ing. Igor Antonelli 340 7894800 oppure sul sito www.liveyourmountain.com cerca abruzzoverticalcup.

Escursioni: per i non soci CAI e' solo richiesto il pagamento della quota assicurativa di € 5 a persona previo prenotazione tramite Fortunato +39 329 5952212 oppure inviando mail a sezione@caiamatrice.it

Le informazioni e le schede di ogni singola attività saranno disponibili su www.caiamatrice.it alcuni giorni prima dell'evento.

Pranzo: è prevista la degustazione di pasta all'amatriciana gratuita + bevanda per i partecipanti presenti alle attività della mattina. Per gli accompagnatori il prezzo convenzionato è di € 7,00. Sul posto sarà possibile acquistare altri piatti a bevande grazie al servizio tavola calda - bar Lo Scoiattolo località Ponte Treocchi Amatrice (Ri)