



**gruppo SlowBike** [slowbikeap.it](http://slowbikeap.it)  
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel / fax. 0736 45158 - [caiascoli.it](http://caiascoli.it)



<b>ESCURSIONE</b>	<b>DATA:</b> sabato 12 luglio 2014
	<b>REGIONE:</b> Marche
<b>ORGANIZZAZIONE:</b> Slowbike CAI Ascoli Piceno (AP)	
<b>DENOMINAZIONE:</b> da Gerosa a Propezzano per Altino e il Sentiero dei Mietitori.	
<b>IMPEGNO FISICO:</b> lunghezza: 30 Km dislivello: 1100 m.	
<b>DIFFICOLTÀ TECNICA:</b> MC/MC	La doppia sigla MC/MC si riferisce alla "Scala delle difficoltà" del percorso (in conformità a quanto indicato dal Gruppo di Lavoro CCE Cicloescursionismo CAI) ed indica rispettivamente la difficoltà in salita/discesa. In questo caso per cicloescursionisti di media capacità tecnica (MC); su sterrate dal fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.
<b>DIREZIONE:</b> Nicola Santini / Annamaria Orsini	
<b>ORARI</b>	<b>RITROVO:</b> ore 7.15 Porta Cartara, Ascoli P.
	<b>INIZIO ESCURSIONE:</b> ore 7.30 con auto propria (richiesta massima puntualità)
	<b>DURATA:</b> 4 ore circa (soste e trasferimento in auto esclusi)

**DESCRIZIONE SINTETICA:**

Da Porta Cartara muoveremo con destinazione Lago di Gerosa. Parcheggiate le auto sul lungolago, finalmente in sella, aggireremo l'imponente diga dell'invaso in direzione Gerosa-Illice sino all'imbocco della carrarecchia che costeggia il lato sud. Oltrepassato il lago abbandoneremo lo sterrato per poche centinaia di metri raggiungendo la strada che sale ad Altino e, oltrepassato il paese (1000 mslm), imbrocceremo il Sentiero dei Mietitori per circa 3.5 Km sino al celeberrimo "pratone" (splendida vista sul Monte Vettore). Circa a metà del Pratone piegheremo decisamente a sinistra seguendo una traccia poco visibile, spesso abbondantemente inerbata, che sale aggirando il Monte Oialona (1260 mslm) e giunti in cresta inizieremo la bellissima e meritata discesa. Una volta incrociata la SP per Polverina continueremo dritti su sterrato in direzione di Propezzano, uscendo nei pressi della chiesa di S. Vito (XVI sec.). Dopo un Km circa di asfalto, sempre in direzione di Polverina, svolteremo a sinistra imboccando l'ultima parte della discesa (fondo a tratti sconnesso, con qualche passaggio "tecnico") che ci riporterà sulla sponda sud del lago di Gerosa del quale completeremo il "periplo" su asfalto sino a raggiungere il luogo di partenza. Prima della partenza, secondo la volontà ed il numero dei partecipanti, potranno essere presi accordi per il pranzo (probabilmente presso la struttura "La Cittadella" di Montemonaco).

**ISCRIZIONE:**

Costi: soci CAI € 3,00 – non soci € 12,00 (quota comprensiva di assicurazione obbligatoria). Le iscrizioni vanno effettuate obbligatoriamente entro il venerdì antecedente l'escursione, presso la sede CAI di Via Cellini, aperta mercoledì e venerdì dalle 19 alle 20 (se possibile confermare anche la presenza a pranzo). Per partecipare alle iniziative Slow Bike, occorre consultare il Regolamento Escursioni, disponibile in sede o su [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

**NOTE:**

Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività, alle previsioni meteo ed all'ambiente in cui ci si troverà, nonché di avere con sé sufficienti scorte di acqua e cibo. E' necessario disporre della dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso ecc). È indispensabile, infine, la preventiva verifica meccanica con messa a punto della bici. Consigliato avere al seguito crema solare e repellente contro le punture da insetti.

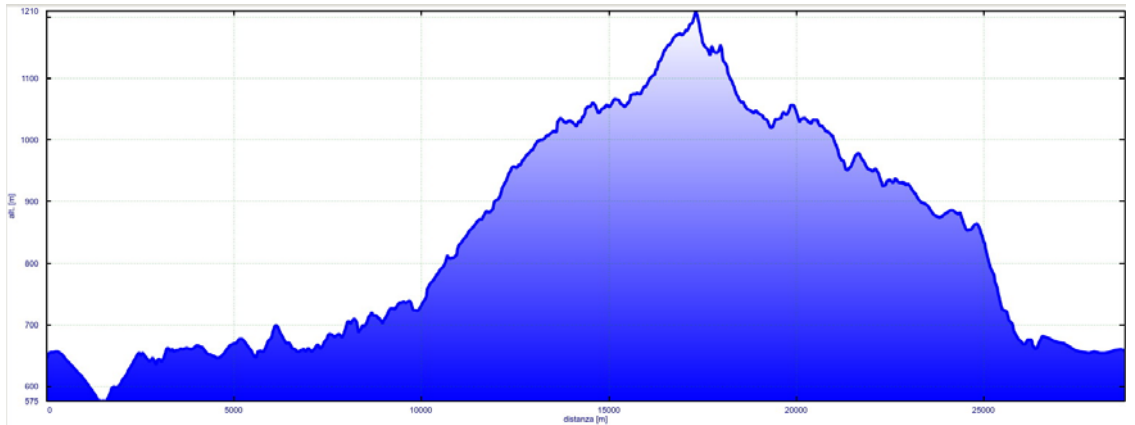
**NB: È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.**



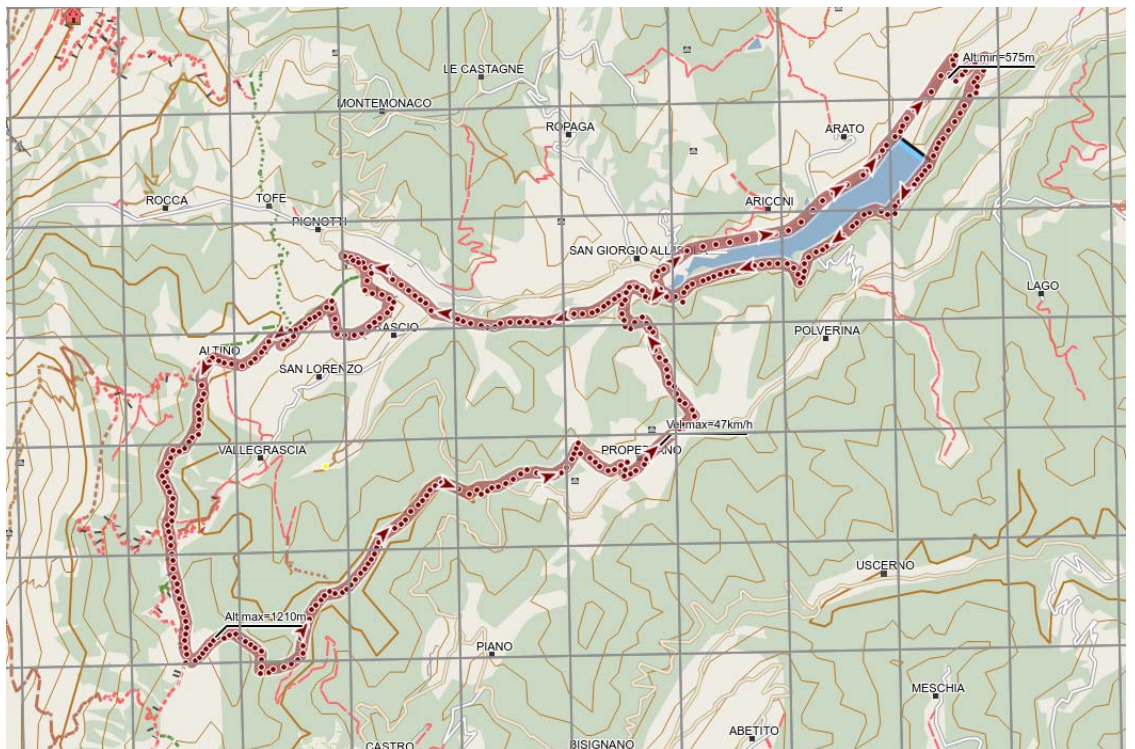
**gruppo SlowBike** [slowbikeap.it](http://slowbikeap.it)  
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel / fax. 0736 45158 - [caiascoli.it](http://caiascoli.it)



**SVILUPPO  
ALTIMETRICO:**



**TRACCIATO:**



**Il "Pratone" dei  
Mietitori:**



Per ulteriori informazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni **mercoledì** e **venerdì** dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo **0736 45158** oppure consultare il nostro sito: [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)



**gruppo SlowBike** [slowbikeap.it](http://slowbikeap.it)  
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel / fax. 0736 45158 - [caiascoli.it](http://caiascoli.it)



## Approfondimenti:

Come già accaduto per l'uscita che ad Aprile ci ha visti impegnati nella valle del Castellano, tra luoghi solitari e borghi sperduti, ci terremo abbastanza distanti dalla cosiddetta civiltà. La direttrice sarà quella indicata dal corso del fiume Aso che punta dritto nel cuore dei Sibillini. Speriamo, naturalmente, che Giove Pluvio voglia concederci benevolenza; dato che quest'anno pare non bastare l'estate appena iniziata a rassicurare gli solwbikers, già colpiti in un paio di occasioni, dal temuto bollino rosso recante la dicitura "rinviate per maltempo".

Si potrebbe ritenere che la fitta rete di sentieri e strade minori, che interconnette insediamenti e luoghi d'interesse di questa parte assai frequentata degli Appennini, ben difficilmente possa "sorprendere" gli escursionisti, specie quelli non occasionali. Ma anche qui -anzi, qui in particolar modo- c'è modo di dimostrare che le possibilità di "comporre" in modo creativo tratti conosciutissimi e tratti meno conosciuti -addirittura "dimenticati"...- sono davvero infinite e possono rendere ancora più avvincente il "mestiere" dell'appassionato escursionista, investito in tal modo di un ruolo addirittura creativo. Il percorso ideato per l'occasione assume la forma di un "8" asimmetrico; l'occhiello minore del quale è rappresentato dal perimetro del lago di Gerosa, nelle cui acque cristalline idealmente si specchia l'imponente sagoma del Monte Vettore.



Una volta raggiunta la pace rara del borgo incantato di Altino sfrutteremo parte del notissimo e suggestivo Sentiero dei Mietitori, che i braccianti agricoli risalivano anticamente al ritmo del progressivo maturare delle messi.

Seguendo tracce quasi dimenticate andremo poi a "cercare" la dorsale che, dal Passo del Galluccio, scende verso Balzo di Montegallo proseguendo in direzione di Propezzano e Croce di Casale. La discesa che ci condurrà al punto di partenza sarà lunga, articolata, quasi sempre ombreggiata e, pur essendo alla portata dei più, anche di piena soddisfazione per gli amanti dei passaggi "tecnici" (proprio per il fatto di essere poco frequentata e quindi oggetto di

*Per ulteriori informazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni **mercoledì** e **venerdì** dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo **0736 45158** oppure consultare il nostro sito: [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)*



**gruppo SlowBike** [slowbikeap.it](http://slowbikeap.it)  
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel / fax. 0736 45158 - [caiascoli.it](http://caiascoli.it)



manutenzione proporzionalmente "saltuaria"). Poco prima di giungere a Propezzano incontreremo la graziosa chiesa di S. Vito (XVI sec.), la cui struttura è stata oggetto di restauro conservativo nel 2010 e che oggi risplende, con la sua pulizia, dal verdeggiante poggio che sovrasta il borgo.



Raccomandatissimo il rifornimento d'acqua dall'annessa, fontanella; tra le più fresche e leggere del circondario!



Beh... speriamo proprio di avervi incuriositi. Vi aspettiamo alle 7.15 di Sabato 12 Luglio a Porta Cartara; per vivere in compagnia un'altra emozionante cavalcata nella natura incontaminata, all'insegna dell'inossidabile motto: *pedalare per conoscere!!!*

Per ulteriori informazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni **mercoledì** e **venerdì** dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo **0736 45158** oppure consultare il nostro sito: [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)