



Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---

**SLOW BIKE 2012 - 4ª Giornata in MTB**  
**In collaborazione con la Commissione di Alpinismo Giovanile**  
**Una giornata per giocare con le nostre bici,**  
**con mamma, papà, zii, nonni...**  
**...quindi tutti al Pianoro di S. Marco!**

**DATA :** 13 maggio 2012  
**Ritrovo:** ore 8.15 parcheggio via Recanati  
**ORA PARTENZA:** ore 8.30 con auto propria  
**Inizio attività**  
**a S. Marco:** ore 9.15  
**Fine attività:** ore 12,30  
**Responsabile** Sonia Stipa  
**Slow Bike:**  
**Responsabili**  
**Alpinismo Giovanile:** Elena Alessandrini – Fabio Anastasio

### **Presentazione**

Con grande piacere, torniamo a collaborare con gli amici e "collegli" biker della Commissione di Alpinismo Giovanile della nostra sezione. Quest'anno vogliamo coinvolgere tutte le famiglie ed offrire a quanti lo vorranno, la possibilità di imparare trucchi e tecniche per divertirsi insieme all'aria aperta e nel rispetto dell'ambiente, con le nostre mtb. I nostri titolati di Cicloescursionismo, saranno a disposizione di grandi e piccoli ed organizzeranno ad hoc, giochi ed esercizi divertenti ed utilissimi per acquisire sicurezza ed abilità.

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**



Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---



### **Programma**

Ci ritroveremo alle 9.15 sul pianoro di S. Marco: qui allestiremo "campi scuola" con piccoli ostacoli ed organizzeremo giochi in gruppo appositamente studiati per gli allievi dell'AG ed i loro familiari. Sarà una mattina di puro divertimento e proveremo a far gareggiare le famiglie... ed il gioco si farà davvero tosto ma, tranquilli, niente salite!



**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**



Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---

## INFORMAZIONI

Costi d'iscrizione, ragazzi: € 2,00 per i soci e di € 7,00 per i non soci CAI. Adulti: € 3,00 per i soci ed € 8,50 per i non soci CAI. La quota d'iscrizione per i non soci comprende l'assicurazione CAI relativa alla giornata interessata. All'evento in oggetto, come per le altre iniziative escursionistiche sezionali, possono partecipare oltre ai soci CAI anche i non soci che effettueranno la domanda di partecipazione obbligatoria, da presentarsi in sede entro il venerdì precedente, termine tassativo oltre il quale non si potranno accettare prenotazioni. La sede CAI di via Cellini è aperta il mercoledì e venerdì dalle 19,00 alle 20,00.

Raccomandiamo di adottare un abbigliamento tecnico idoneo alle condizioni climatiche ed ambientali in cui ci si troverà: consigliamo l'utilizzo di guanti da mtb ed occhiali protettivi, soprattutto per i più piccoli.

E' obbligatorio, PER TUTTI I PARTECIPANTI, l'uso del casco da mtb che deve essere indossato e correttamente allacciato per tutta la durata dell'evento.

Ricordiamo infine, di lasciare in auto un cambio completo di abbigliamento e scarpe, e l'occorrente per un eventuale pranzo al sacco, per chi vorrà trattenersi a S. Marco anche dopo il termine della lezione. Per qualsiasi chiarimento o richiesta di informazioni, potete scriverci su [segreteria@slowbikeap.it](mailto:segreteria@slowbikeap.it), saremo lieti di rispondervi.



**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**