



ESCURSIONE	DATA: Sabato 29 maggio 2021 REGIONE: Marche ORGANIZZAZIONE: Gruppo Slowbike – Sezione CAI Ascoli Piceno DENOMINAZIONE: SICAI MTB – anello S. Martino di Acquasanta (AP) – Ceppo (TE) IMPEGNO FISICO: lunghezza 24,5 Km / dislivello 980 m DIFFICOLTÀ TECNICA: MC+/MC+
	<p>La doppia sigla MC+/MC+ si riferisce alla “Scala delle difficoltà” del percorso (in conformità a quanto indicato dal Gruppo di Lavoro CCE Ciclo-escursionismo CAI) e indica, rispettivamente, la difficoltà in salita/discesa. In questo caso per ciclo-escursionisti di capacità tecnica Buona in salita e Buona in discesa; il segno “+” indica la presenza di significativi tratti a pendenza elevata.</p>
	DIREZIONE: ANC Alessandro Federici (Resp. attuazione misure anti Covid) – ANC Sonia Stipa - AC Franco Laganà
ORARI	RITROVO: S. Martino di Acquasanta T. – parcheggio chiesa
	INIZIO ESCURSIONE: 8:15 (ritrovo ore 8.00)
	DURATA: 5h (soste incluse)

Da Ceppo verso “la Morra”

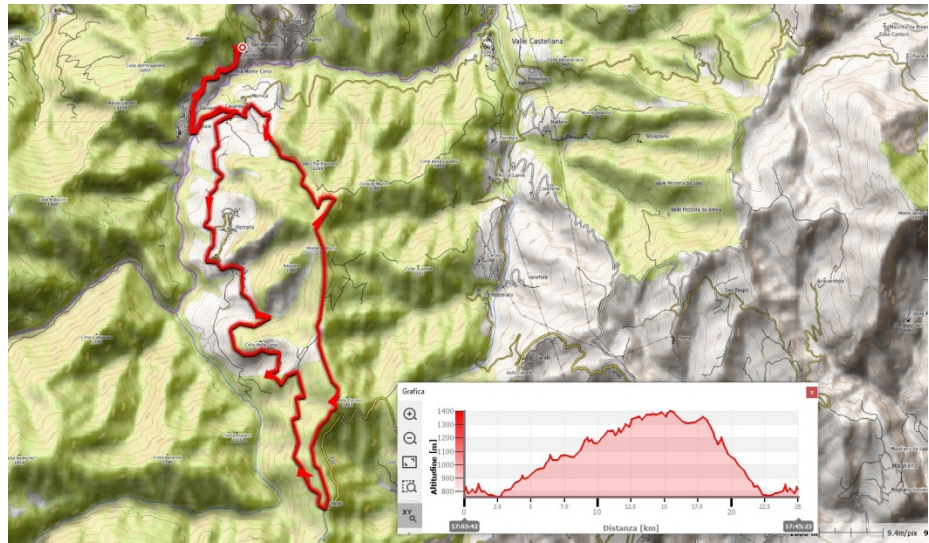


- ISCRIZIONE:** Modalità e costi: soci CAI € 3,00 – non soci € 12,00. Gli interessati a partecipare, entro il giovedì ore 20.00 precedente l'escursione dovranno:
- leggere scrupolosamente, attenersi a quanto contenuto nei documenti “Note operative partecipanti” e “Autocertificazione” scaricabili dal sito www.slowbikeap.it ;
 - inviare richiesta preventiva esclusivamente via email a segreteria@slowbikeap.it , indicando dati anagrafici, recapiti e sezione di appartenenza (soci);
 - attendere conferma di iscrizione da parte degli organizzatori, sempre via email.
- NOTE:** Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività, alle previsioni meteo, all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con sé sufficienti scorte di acqua e cibo. È necessario disporre della dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso ecc). È indispensabile una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici. I partecipanti ammessi, dovranno obbligatoriamente avere con sé gel disinfettante e mascherina, da utilizzare secondo quanto contenuto nelle note citate operative, che esplicitano anche i criteri fondamentali per l'accettazione dei partecipanti all'escursione e le regole di svolgimento della stessa; la mattina dell'escursione, prima della partenza, i partecipanti dovranno consegnare l'autocertificazione allegata all'accompagnatore designato al rispetto delle norme anti contagio.

È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.



TRACCIA e SVILUPPO
ALTIMETRICO:



DESCRIZIONE

Percorreremo un tratto del Sentiero Italia CAI in MTB, appena presentato ufficialmente all'Assemblea dei Delegati nazionale del 22-23 maggio, la tappa ad anello da S. Martino di Acquasanta a Ceppo. Il SICAI MTB è un progetto CAI, coordinato a livello nazionale dall'ANC Alessandro Federici, che permetterà a breve di percorrere in MTB l'intero Sentiero Italia CAI, da S. Teresa di Gallura a Trieste, con opportune varianti ciclo-escursionistiche.

SINTETICA:

Da S. Martino si sale per la strada asfaltata verso Pietralta e si giunge a Ceppo (parte della tappa SI-C P17N-B); da qui si entra nel magnifico e fitto bosco per percorrere un tratto della tappa del SICAI (SI-C P17N-A) e proseguire su percorso di crinale verso il m Ceraso (m 1400) e m La Morra (m 1377); si prede poi il sentiero che scende verso Morrice e poi a s. Martino di Acquasanta, punto di partenza dell'escursione.

LETTURA DEL

PAESAGGIO:

Escursione dalle innumerevoli valenze ambientali e culturali, nel Parco Nazionale Gran Sasso – Monti della Laga, nonché contenente parte delle tappe del SICAI e che attraversa S. Martino di Acquasanta, Colle Pietralta, Ceppo. Proprio "Ceppo", oltre che alle meraviglie offerte dai suoi boschi fittissimi dove la luce filtra appena ricamando il terreno, è luogo della memoria e dell'impegno civile: il 25 settembre del 1943 si svolse proprio qui la battaglia del bosco Martese, definita da Ferruccio Parri "la prima nostra battaglia in campo aperto", nella lunga strada verso la Liberazione dell'Italia dal nazi fascismo.



Gruppo SlowBike slowbikeap.it
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)
tel / fax. 0736 45158 - caiascoli.it



Per ulteriori informazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il sito www.slowbikeap.it