



gruppo SlowBike slowbikeap.it
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)
tel / fax. 0736 45158 - caiascoli.it



ESCURSIONE	DATA: Domenica 17 marzo 2019
	REGIONE: Marche
	ORGANIZZAZIONE: CAI Sezione di Ascoli Piceno, Gruppo Slowbike
	DENOMINAZIONE: Tre giornate di avvicinamento alla mtb – Dal Tronto al Bretta
	IMPEGNO FISICO: lunghezza 31 km / dislivello 620 m
	DIFFICOLTÀ TECNICA: TC/TC+ <small>La doppia sigla TC/TC si riferisce alla “Scala delle difficoltà” del percorso (in conformità a quanto indicato dal Gruppo di Lavoro CCE Ciclo-escursionismo CAI) e indica, rispettivamente, la difficoltà in salita/discesa. In questo caso per ciclo-escursionisti di capacità tecnica turistica (TC); su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo prevalentemente carrozzabile. Il segno “+” indica la presenza di tratti a pendenza elevata.</small>
	DIREZIONE: Nicola Santini / F. Laganà AC-ONC

ORARI	RITROVO: ore 8.00 Piazza Arringo
	INIZIO ESCURSIONE: ore 8.30
	DURATA: 4,00 ore circa (soste incluse)

DESCRIZIONE SINTETICA: Da Piazza Arringo di **Ascoli Piceno** (154 m slm), si attraversano i quartieri di Porta Maggiore e, tramite il ponte SS. Filippo e Giacomo sul Tronto, di Monticelli, dove ci s’immette sulla pista ciclabile lungo Tronto. Dopo 8 km in leggera discesa, superato il Villaggio dei Ragazzi, si prende la strada in salita asfaltata/brecciata che passa per Valle Orta e scende ad **Appignano del Tronto** (194 m), raggiunta dopo altri 9 km di pedalata. Dopo la sosta in centro, si percorre per 4 km circa la SP4 che intercetta la SP73 in corrispondenza del Ristorante S. Lucia, superato il quale, dopo breve salita fino alla frazione Il Colle, si scende su sterrato tra oliveti con magnifica vista sull’Ascensione e suoi calanchi, fino a raggiungere il torrente Bretta. Il guado avviene in corrispondenza della casetta dove risiedeva il guardiano delle opere di bonifica idraulica realizzate nel Dopoguerra nel bacino del Bretta. Superata la casetta, si prende a sinistra la brecciata che sale a Cimagallo. Al bivio della fonte (405 m), si fiancheggia a sinistra Colle il Gallo per 500 m circa, per poi prendere a destra la strada che scende per Valle Venere, fino a raggiungere Ascoli in corrispondenza del ponte sul torrente Chiaro e da lì rientrare in centro storico.

ISCRIZIONE: Modalità e costi: Costi: soci CAI € 3 – non soci € 8, previa iscrizione effettuata obbligatoriamente entro il venerdì antecedente all’escursione via email a segreteria@slowbikeap.it o recandosi presso la sede CAI di Via Cellini 10 (aperta Mercoledì e Venerdì dalle 19 alle 20).
I non soci CAI possono iscriversi all’escursione esclusivamente recandosi in sede. Per partecipare alle iniziative SlowBike, occorre consultare il Regolamento Escursioni, disponibile in sede o su www.slowbikeap.it.

NOTE: Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività, alle previsioni meteo ed all’ambiente in cui ci si troverà e di avere con sé sufficienti scorte di acqua e cibo. È necessario disporre della dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d’aria, pompa, chiave multi uso ecc).
È indispensabile una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.

NB: È obbligatorio l’uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell’escursione.

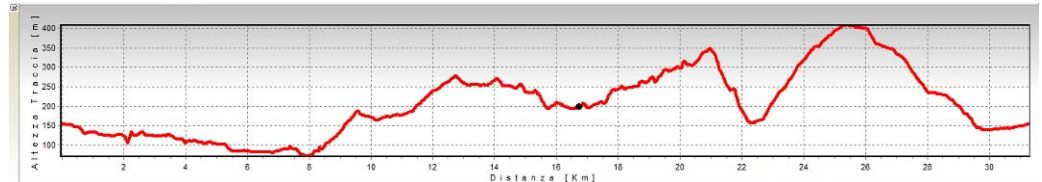
Per ulteriori informazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



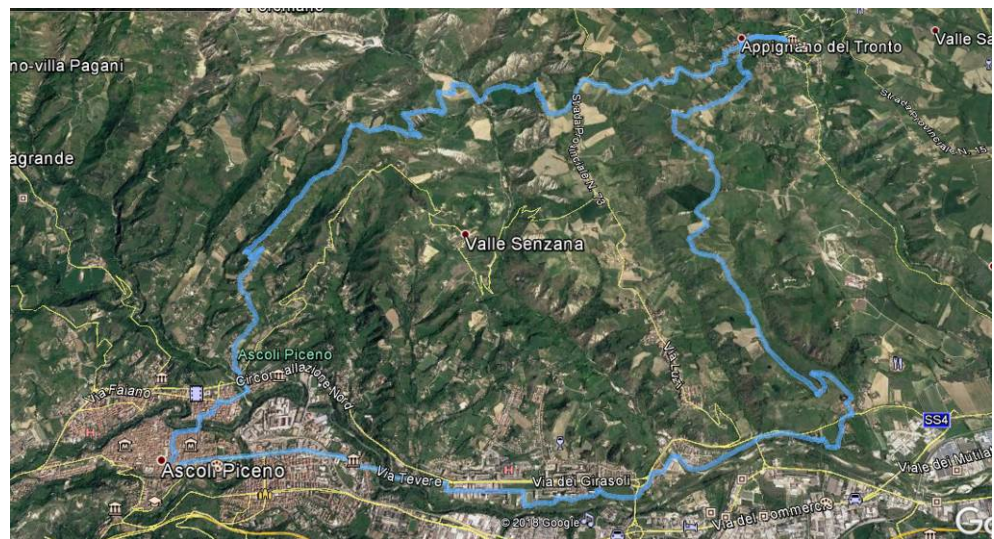
gruppo SlowBike slowbikeap.it
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)
tel / fax. 0736 45158 - caiascoli.it



SVILUPPO
ALTIMETRICO



TRACCIA
TRIDIMENSIONALE



LUOGHI SIMBOLO
(Calanchi del Brettia)



Per ulteriori informazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it