



gruppo SlowBike slowbikeap.it
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)
tel / fax. 0736 45158 - caiascoli.it



ESCURSIONE	DATA: 2 settembre 2018 (domenica)
	REGIONE: Marche
	ORGANIZZAZIONE: CAI Fermo - Intersezionale CAI Ascoli Piceno
	DENOMINAZIONE: Tra Tenna e Salino
	IMPEGNO FISICO: lunghezza 33 km. / dislivello 450 m.
DIFFICOLTA' TECNICA: MC/MC	per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate confondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole
DIREZIONE: Referente CAI AP – AE-C Sonia Stipa	

ORARI	RITROVO SUL POSTO: ore 8.30 Toka Maro Caffè – via Molino, 65 SP 239 Amandola - Servigliano – Località Monte San Martino
	INIZIO ESCURSIONE: ore 8,45
	DURATA: 4 ore circa (soste escluse)

DESCRIZIONE SINTETICA: Il percorso segue una parte del corso dei fiumi Tenna e Salino. Ambiente suggestivo a tratti avventuroso sorprendentemente non lontano dai luoghi comuni del quotidiano; caratterizzato da guadi da attraversare, fitta vegetazione e fondo a volte sabbioso tipico di un letto di fiume. Percorso tecnico ma senza grandi difficoltà.

ISCRIZIONE: Modalità e costi: soci CAI € 3 (possibilità di iscrizione anche via e-mail); non soci, quota comprensiva di assicurazione obbligatoria: "combinazione A" € 12 – "combinazione B" € 17,50. Informazioni su massimali delle combinazioni "A" e "B" all'atto dell'iscrizione dei non soci, che vanno effettuate obbligatoriamente alla sede CAI di Via Cellini, il venerdì antecedente la data dell'escursione, dalle 19 alle 20. Per partecipare alle iniziative SlowBike, occorre consultare il Regolamento Escursioni, disponibile in sede o su www.slowbikeap.it. **Al termine dell'escursione è previsto un ristoro con assaggi di pizza al Toka Maro Caffè: chi fosse interessato, è pregato di darne cortese conferma al momento dell'iscrizione (non oltre venerdì 31).**

NOTE: Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività ed all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con se sufficienti scorte di acqua e cibo. E' necessario portare nello zaino la dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, falsa maglia, chiave multi uso ecc). E' indispensabile una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.

NB: È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni venerdì antecedente l'iniziativa dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it