

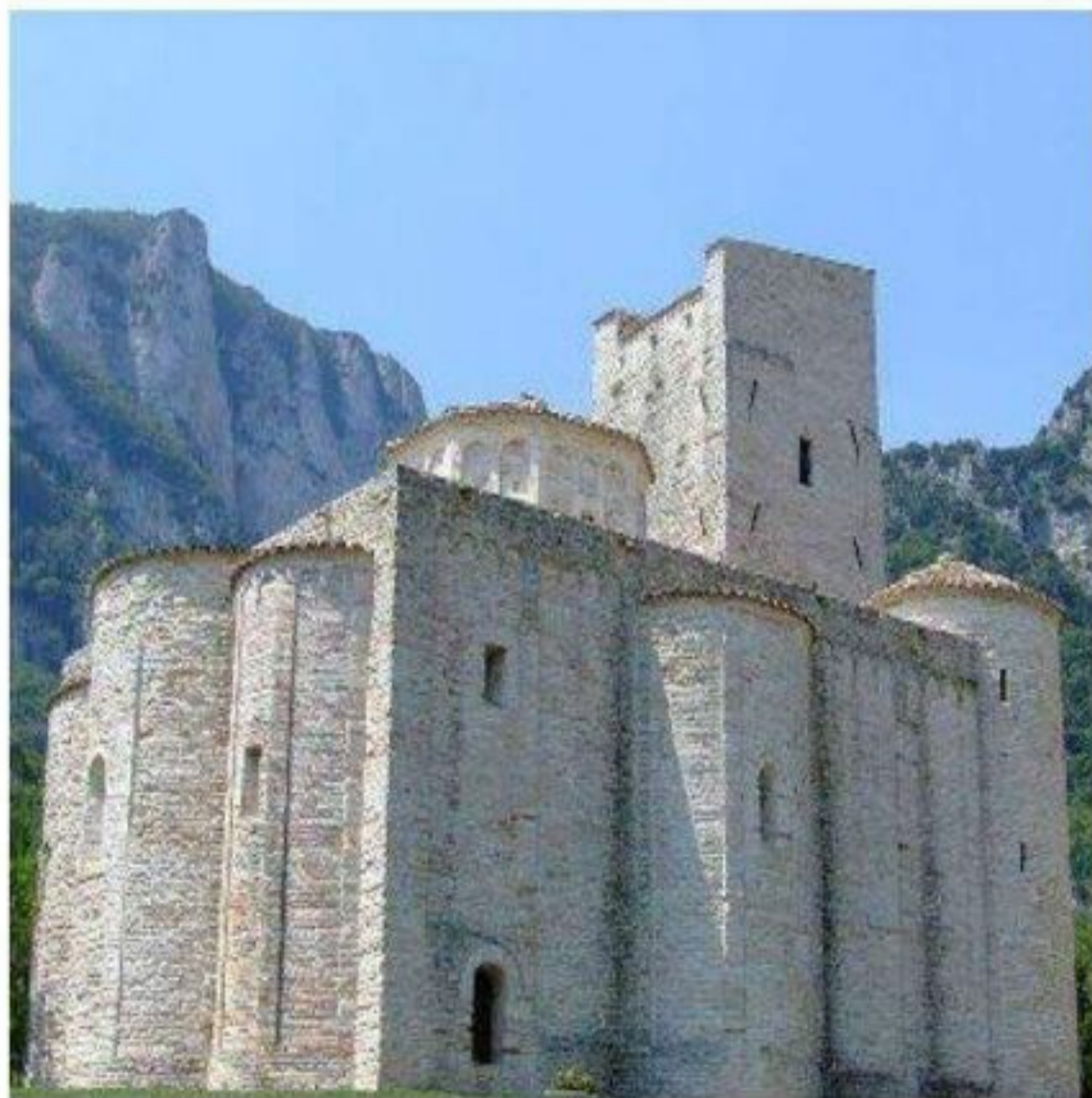


Raduno Regionale Cicloescursionismo

San Vittore di Genga
domenica 27 maggio 2018



Il luogo del raduno



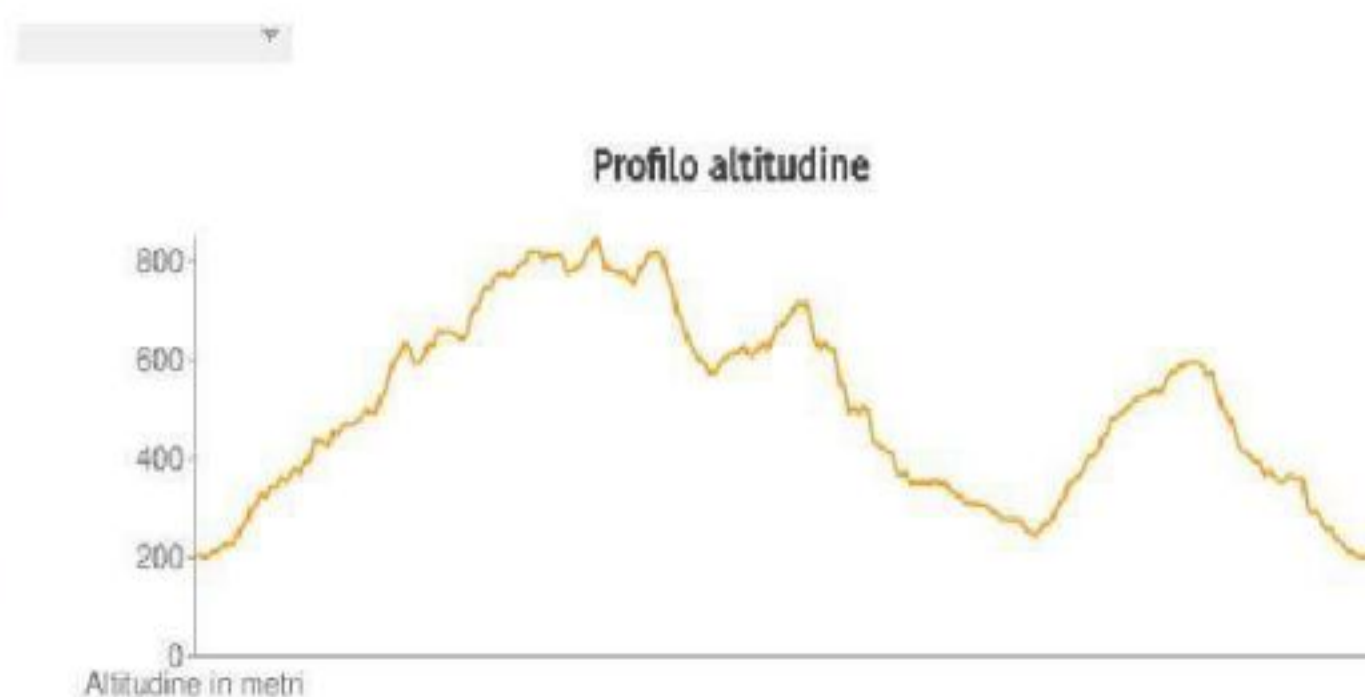
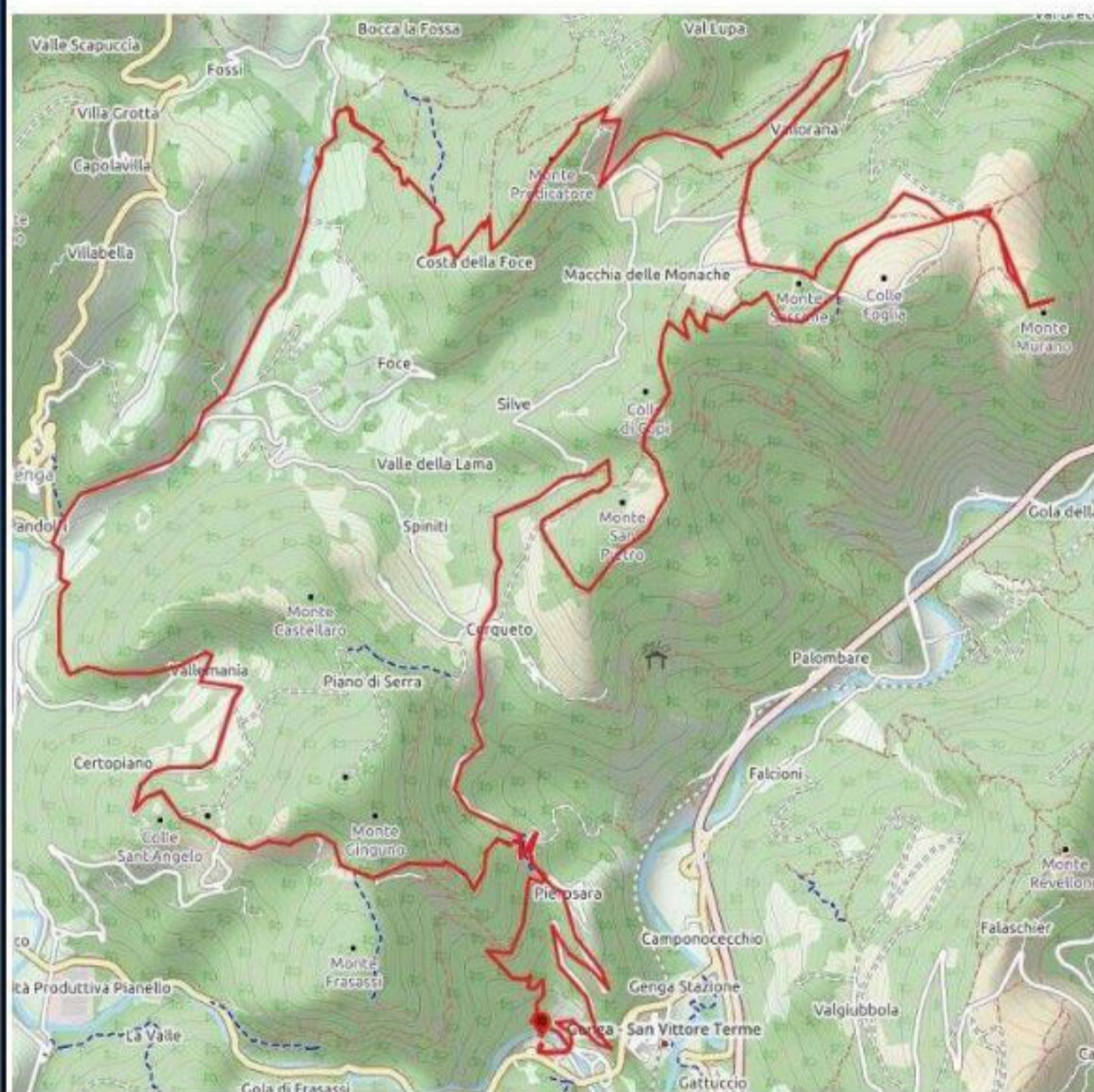
Abbazia di S. Vittore alle Chiese

Il Raduno Regionale CAI di Cicloescursionismo si tiene quest'anno nella suggestiva cornice del Parco Naturale Gola della Rossa e di Frassasi che con i suoi oltre 10.000 ettari di estensione, ricadenti nei comuni di Genga, Serra San Quirico, Arcevia e Fabriano, rappresenta una delle principali aree protette delle Marche. Oltre alle classiche attività di trekking, arrampicata e speleologia, negli ultimi anni ha visto una rapida crescita anche il cicloescursionismo in mountain bike, grazie anche alla manifestazione Frassasi Bike Race, gara XC che ogni anno si svolge in zona. Il percorso segue una parte del tracciato della gara, toccando i punti panoramici del Monte Murano da dove si possono scorgere tutta la Vallesina, il Monte San Pietro con dei bellissimi scorci su tutto l'Appennino, e il Monte Predicatore con la sua bellissima ed estesa pineta. Cicloescursione dal notevole dislivello che richiede un buon allenamento e una buona tecnica di discesa soprattutto nella tratto finale Rosenga - San Vittore.

Itinerario

Da **San Vittore Terme** (206 m.) si sale su asfalto a **Pierosara** (365 m.) e quindi a **Cerqueto** (470 m.) da dove si prende la strada sterrata che conduce a Serra San Quirico. Dopo circa 1 km si svolta a destra su ripida e sconnessa mulattiera fino ad intercettare il **sentiero 139** che con pendenze più dolci costeggia il **Monte San Pietro** e sale verso il **Monte Murano**. A quota 746 m. si abbandona il sentiero per salire sulla bella frangifuoco che sale fino a **Colle Foglia**, da dove si prende il **sentiero 143** che conduce al belvedere di **Casale Marcellini** (796 m.) e da qui si sale con un breve tratto a spinta (**sentiero 143a**) sulla cima del **Monte Murano** (882 m.). Si ritorna indietro verso Colle Foglia e si prende lo scorrevole single track che scende in **Vallorana** dove si intercetta la sterrata che sale al Monte **Predicatore** (736 m.). Attraversata la bellissima pineta, si scende sul tecnico e divertente **sentiero 121** fino al **Lago di Fossi** (310 m.). Si prosegue quindi su asfalto in direzione Genga e di qui si sale su ripido sentiero a **Vallemanina** (415 m.), poi ancora in salita ma su asfalto si giunge a **Rosenga** (530 m.). Di qui si scende a San Vittore Terme tramite l'impegnativo **sentiero 139** (prestare attenzione a qualche breve tratto esposto).

LUNGHEZZA : 32 Km **DISLIVELLO: 1500 m circa**
DIFFICOLTA' : MC+/BC



Info ed iscrizioni

Accompagnatori di escursione:
Matteo Braccacini (CAI Ancona)
Davide Albertini (CAI Pesaro)

Punti acqua:
San Vittore di Genga, Vallemania

Attrezzatura personale obbligatoria
Casco, pompa, camera d'aria di scorta
(anche per pneumatici tubeless).
Consigliati guanti ed occhiali.

**RITROVO: ore 8.30 San Vittore di
Genga; parcheggio ristorante
"Francesco". Partenza ore 9**

La cicloescursione è riservata ai soci
CAI in regola con il tesseramento 2018

Per info ed iscrizioni (entro venerdì 25
maggio 2018):

**Matteo Braccacini – 347.4923840 –
mattbra@libero.it**

Al termine della cicloescursione
possibilità di pranzo presso il ristorante
"Francesco" con menù completo al
prezzo di € 20,00
Si prega di darne adesione in fase di
iscrizione



Salendo verso il Monte Murano



Panorami sulla Vallesina da Colle Foglia