



**DATA:** Sabato 18 - Domenica 19 Giugno 2016  
**REGIONE:** Marche - Abruzzo  
**ORGANIZZAZIONE:** Slowbike CAI Ascoli Piceno  
**DENOMINAZIONE:** Ascoli Piceno - Teramo - Ascoli Piceno  
**IMPEGNO FISICO:** Lunghezza: 50 + 58 km. Dislivello totale: 2900 m.

**DIFFICOLTÀ  
TECNICA:** TC/TC

La doppia sigla TC/TC si riferisce alla "Scala delle difficoltà" del percorso (in conformità a quanto indicato dal Gruppo di Lavoro CCE Ciclo-escursionismo CAI) e indica, rispettivamente, la difficoltà in salita/discesa. In questo caso per ciclo-escursionisti di capacità tecnica turistica (TC); su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo prevalentemente carrozzabile. Il segno "+", ove presente, indica la presenza di tratti a pendenza elevata.

**DIREZIONE:** Franco Laganà - Nicola Santini ([nicolasantini@tin.it](mailto:nicolasantini@tin.it))

**RITROVO:** Ore 06:50 Piazza Arringo - Ore 07:20 Marino del Tronto (davanti alla chiesa).  
**INIZIO ESCURSIONE:** Ore 07:30 da Marino del Tronto (richiesta massima puntualità).  
**DURATA:** 7 + 8 ore circa (soste varie e transiti in Faraone antico, Civitella, Campi e Teramo inclusi)

**DESCRIZIONE SINTETICA:** Dallo spazio antistante la chiesa ci avvieremo verso SE, svoltando a dx, dopo circa 500 m, sulla stradina in discesa che attraversa il torrente Marino. Procederemo in salita per carrarecce e prati sino ad intersecare la SP 240 nei pressi della *Fonte a Cagnà* (qui, narra la leggenda, nel 1269 venne dato alla luce Francesco Stabili; noto ai più come Cecco D'Ascoli) in località Piane di Morro. Sfrutteremo la viabilità minore su asfalto sino al suggestivo borgo abbandonato di Faraone Antico costeggiando poi, su sterrato, il lato orientale del Monte Santo. Giunti a Villa Passo attaccheremo la salita che ci condurrà, intorno alle 10.30, a Civitella del Tronto (22 Km circa dalla partenza, 590 m s.l.m.). Lasciato il paese, dopo una breve visita alla maestosa fortezza, percorreremo un panoramico tratto di cresta che, oltrepassata Campi, toccherà la massima quota (34 Km d.p. 650 m s.l.m.) della prima frazione in prossimità di Colle Castrogno. Teramo inizia ad essere visibile e la velocissima discesa che la raggiunge si snoda in un susseguirsi di scorci paesaggisticamente significativi. Entreremo in città seguendo la pista ciclo-pedonale lungo il torrente Vezzola eosteremo sia per ammirare il grazioso centro storico e la splendida Cattedrale di S. Maria Assunta sia per rifocillarci in vista del tratto finale di salita (7 Km circa) che si concluderà a Torricella Sicura. Le truppe si acquatteranno per cena e pernottamento presso l'Agriturismo la Pineta (2 Km circa dal centro; Tel 3392028817). Per il ritorno abbiamo scelto di puntare verso la Laga; sia per distribuire con la maggiore uniformità possibile l'altimetria sia per tener sempre desto l'interesse (ottimo antidoto contro la fatica...). Da Torricella raggiungeremo su asfalto Ioanella (7 Km d.p. 740 m s.l.m.) e, in prossimità della fontana, svolteremo a dx per la salita che si fa progressivamente meno agevole sino a diventare brecciata in corrispondenza del Rifugio dell'Acqua Chiara (14 Km d.p. 1160 m s.l.m.). Poco dopo il rifugio la pendenza si riduce apprezzabilmente e, una volta usciti dal bosco, consente di godere appieno lo splendido panorama comprendente i Monti Gemelli, il Monte della Farina, la Valle degli Scoiattoli e il maestoso gruppo del Gran Sasso. In breve raggiungeremo la cima Coppi di Pietra Stretta (20 Km d.p. 1418 m s.l.m.) iniziando finalmente la lunga discesa che transita per il misterioso borgo abbandonato di Piano Maggiore (in epoche remote rifugio di briganti e persino sede di processi per stregoneria). L'obbiettivo è ora Macchia da Sole (30 Km d.p. 914 m s.l.m.), sormontata dalle suggestive rovine di Castel Manfrino (il cui nome deriva da Manfredi, figlio di Federico II di Svevia), sede del Centro visite del Parco Nazionale del Gran Sasso / Monti della Laga e dotata, nonostante la remota dislocazione, di comfort ricettivi dei quali approfitteremo per una sosta ristoratrice. Qui valuteremo, in base alle forze residue e allo stato dei mezzi meccanici, quale delle possibili vie scegliere per proseguire il cammino; la più semplice e diretta prevede di raggiungere il valico di Croce di Corano (33 Km d.p. 1090 m s.l.m.) per scendere su brecciata in direzione di San Vito (ma esistono un paio di alternative più pepate). La valle del torrente Castellano è davvero prossima e, giunti in vista del caratteristico quanto familiare profilo della rupe di Castel Trosino, inizieremo a respirare aria di casa. Siamo sul tracciato di rientro di tante escursioni per ogni *mountain biker* piceno che si rispetti; la magnificenza di Piazza del Popolo è a pochi colpi di pedale!



**gruppo SlowBike** [slowbikeap.it](http://slowbikeap.it)  
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel / fax. 0736 45158 - [caiascoli.it](http://caiascoli.it)



Costi: Soci CAI € 3,00 – Non soci CAI € 12,00 (quota comprensiva di assicurazione obbligatoria).  
Cena, pernottamento e prima colazione a Torricella Sicura € 45 circa (da corrispondere sul posto).  
Per il trasporto di eventuali bagagli ogni partecipante dovrà provvedere autonomamente;  
suggerita la modalità *bikepacking* (per ulteriori informazioni consultare gli accompagnatori e/o le  
gallerie fotografiche sulla recente tre giorni in Casentino).

**ISCRIZIONE:** Le iscrizioni vanno effettuate obbligatoriamente entro il venerdì antecedente l'escursione, presso  
la sede CAI di Via Cellini, aperta mercoledì e venerdì dalle 19,00 alle 20,00. **In questo caso sarà  
necessario confermare in anticipo la presenza non oltre Mercoledì 15, via telefono o posta  
elettronica** (per aggiornare la struttura ricettiva sull'effettivo numero delle persone da ospitare).  
Per partecipare alle iniziative SlowBike occorre consultare il Regolamento Escursioni; disponibile  
in sede o su [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività, alle previsioni meteo  
ed all'ambiente in cui ci si troverà, nonché di avere con sé sufficienti scorte di acqua e cibo.

**NOTE:** È necessario disporre della dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici  
(camera d'aria, pompa, chiave multi uso ecc).  
È indispensabile, infine, una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.

**NB: È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.**



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni **mercoledì** e **venerdì** dalle ore 19 alle 20, telefonare allo  
stesso orario allo **0736 45158** oppure consultare il nostro sito: [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

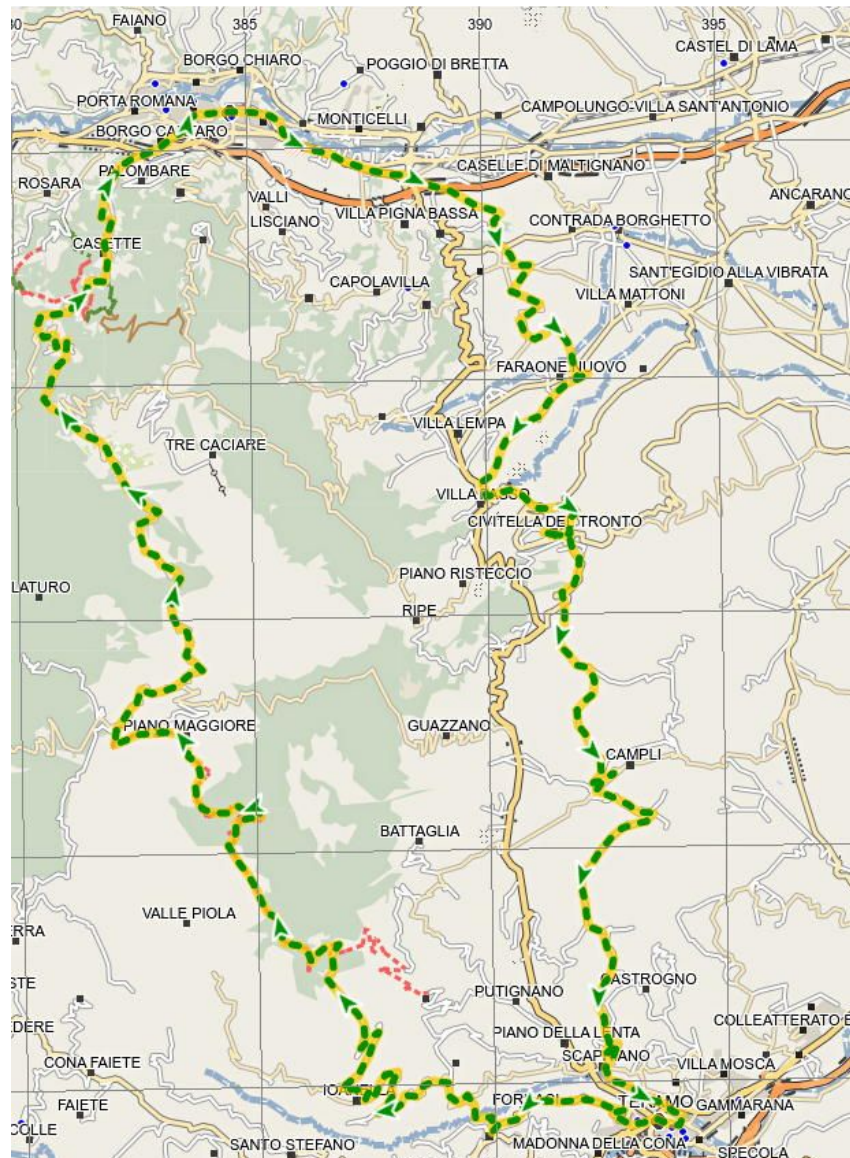




**gruppo SlowBike** [slowbikeap.it](http://slowbikeap.it)  
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel / fax. 0736 45158 - [caiascoli.it](http://caiascoli.it)



**TRACCIATO:**



**SVILUPPO  
ALTIMETRICO:**



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni **mercoledì** e **venerdì** dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo **0736 45158** oppure consultare il nostro sito: [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)



**gruppo SlowBike** [slowbikeap.it](http://slowbikeap.it)  
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel / fax. 0736 45158 - [caiascoli.it](http://caiascoli.it)



**LUOGHI  
SIMBOLO:**

**Civitella del  
Tronto e Monte  
Girella.**



**La dorsale Verso  
Campi.**



**La Valle degli  
Scoiattoli.**

