



ESCURSIONE	DATA: Sabato 26 - Domenica 27 Settembre 2015
	REGIONE: Marche - Abruzzo
ORGANIZZAZIONE: Slowbike CAI Ascoli Piceno	
DENOMINAZIONE: Ascoli Piceno - Teramo – Ascoli Piceno	
IMPEGNO FISICO: Lunghezza: 44 + 54 km. Dislivello totale: 2700 m.	
DIFFICOLTÀ TECNICA: TC/TC	La doppia sigla TC+/TC si riferisce alla "Scala delle difficoltà" del percorso (in conformità a quanto indicato dal Gruppo di Lavoro CCE Ciclo-escursionismo CAI) e indica, rispettivamente, la difficoltà in salita/discesa. In questo caso per ciclo-escursionisti di capacità tecnica turistica (TC); su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo prevalentemente carrozzabile. Il segno "+" indica la presenza di tratti a pendenza elevata.
ORARI	DIREZIONE: Nicola Santini (335/7691213 - nicolasantini@tin.it)
	RITROVO: Ore 07,45 parcheggio Centro commerciale "Al Battente"
	INIZIO ESCURSIONE: Ore 08.00 dal parcheggio medesimo (richiesta massima puntualità)
	DURATA: 7 + 8 ore circa (soste varie e transiti nei centri storici di Civitella, Campi e Teramo inclusi)

Dal parcheggio del centro commerciale dirigeremo verso la vicina frazione di Marino del Tronto e imbrocheremo la SS 81 Piceno Aprutina, che unisce Ascoli a Teramo, intervallando l'asfalto a tratti sterrati come quello che transita presso la "Fonte a Cagnà" (qui, narra la leggenda, nel 1269 venne dato alla luce Francesco Stabili, noto ai più come Cecco D'Ascoli). Abbandoneremo la statale 81 nei pressi di Piane di Morro, per seguire la viabilità minore sin nei pressi del paese di Faraone. Su sterrato costeggeremo il lato orientale del "Monte Santo" sino a sbucare a Villa Passo per attaccare subito la salita che ci condurrà, intorno alle ore 11, a Civitella del Tronto (22 Km circa dalla partenza, 590 m s.l.m.). Lascieremo il paese dopo una breve visita alla maestosa fortezza e percorreremo un panoramico tratto di cresta che, oltrepassata Campi, toccherà la massima quota (650 m s.l.m.) della prima frazione in prossimità di Colle Castrogno. Teramo inizia presto ad essere visibile e la velocissima discesa che raggiunge la città si snoda in un susseguirsi di scorci paesaggisticamente avvincenti. A Teramoosteremo sia per ammirare il grazioso centro storico e la splendida Cattedrale di S. Maria Assunta (vale, da sola, la fatica!) sia per rifocillarci in vista del tratto finale di salita (7 Km circa) che si concluderà a Torricella Sicura. Qui le truppe si acquarteranno per la cena ed il pernottamento presso l'Agriturismo la Pineta, distante circa 1,5 Km dal centro.

DESCRIZIONE SINTETICA: Per il ritorno abbiamo scelto di puntare verso la Laga, sia per distribuire con la maggiore uniformità possibile l'altimetria sia per tener sempre desto l'interesse (ottimo antidoto contro la fatica...). Da Torricella raggiungeremo su asfalto Ioanella (7 Km, 740 m s.l.m.), attaccando la salita che si fa man mano più ripida e meno "carrozzabile" sino a transitare per il Rifugio dell'Acqua Chiara (14 Km, 1160 m s.l.m.). Poco dopo il rifugio la pendenza si riduce significativamente e, una volta usciti dal bosco, consente di godere dello splendido panorama comprendente i Monti Gemelli, il Monte della Farina, la Valle degli Scoiattoli e il maestoso gruppo del Gran Sasso. In breve raggiungeremo la "cima Coppì" di Pietra Stretta (20 Km, 1418 m s.l.m.) iniziando finalmente la lunga discesa che transita per l'affascinante e misterioso borgo abbandonato di Piano Maggiore (in epoca remota rifugio di briganti e persino sede di processi per stregoneria). L'obbiettivo è ora Macchia da Sole (30 Km, 914 m s.l.m.), sormontata dalle suggestive rovine di Castel Manfrino (il cui nome deriva da Manfredi, figlio di Federico II di Svevia), sede del Centro visite del Parco Nazionale del Gran Sasso / Monti della Laga e dotata, nonostante la remota dislocazione, di comfort ricettivi dei quali approfitteremo per una sosta ristoratrice. A questo punto valuteremo, in base alle forze residue e allo stato dei mezzi meccanici, quale delle possibili vie scegliere per proseguire il cammino; la più semplice e diretta prevede di raggiungere il valico di Croce di Corano (33 Km, 1090 m s.l.m.) per scendere su brecciata in direzione di San Vito (ma esistono un paio di alternative più fuoristradistiche). La valle del torrente Castellano è davvero prossima e, giunti in vista del caratteristico quanto familiare profilo della rupe di Castel Trosino, inizieremo a respirare aria di casa. Siamo sul tracciato "di rientro" di mille e più escursioni per ogni mountain biker che si rispetti; la magnificenza di Piazza del Popolo (54 Km, 162 m s.l.m.) è ormai a pochi minuti!!!

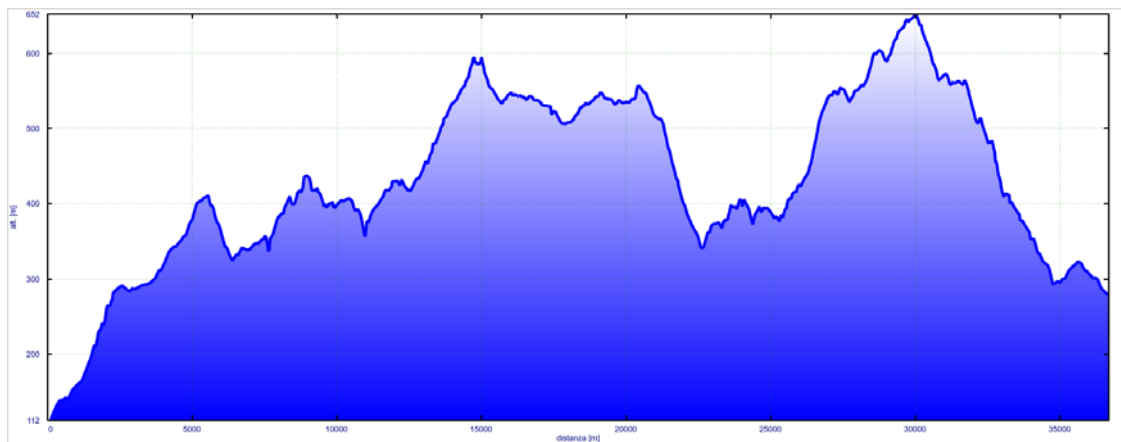
ISCRIZIONE: Costi: Soci CAI € 3 – Non soci € 16 (8+8, quota comprensiva di assicurazione obbligatoria). Cena, Pernottamento e prima colazione a Torricella Sicura € 40 circa (da corrispondere sul posto). Le iscrizioni vanno effettuate obbligatoriamente entro il venerdì antecedente l'escursione, presso la sede CAI di Via Cellini, aperta mercoledì e venerdì dalle 19 alle 20. Opportuno sarà anticipare la conferma, via telefono o e-mail (per aggiornare la struttura ricettiva sull'effettivo numero delle persone da ospitare). Per partecipare alle iniziative SlowBike occorre consultare il Regolamento Escursioni disponibile in sede o su www.slowbikeap.it

NOTE: Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività, alle previsioni meteo ed all'ambiente in cui ci si troverà, nonché di avere con sé sufficienti scorte di acqua e cibo. È necessario disporre della dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso ecc). E' indispensabile, infine, una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.

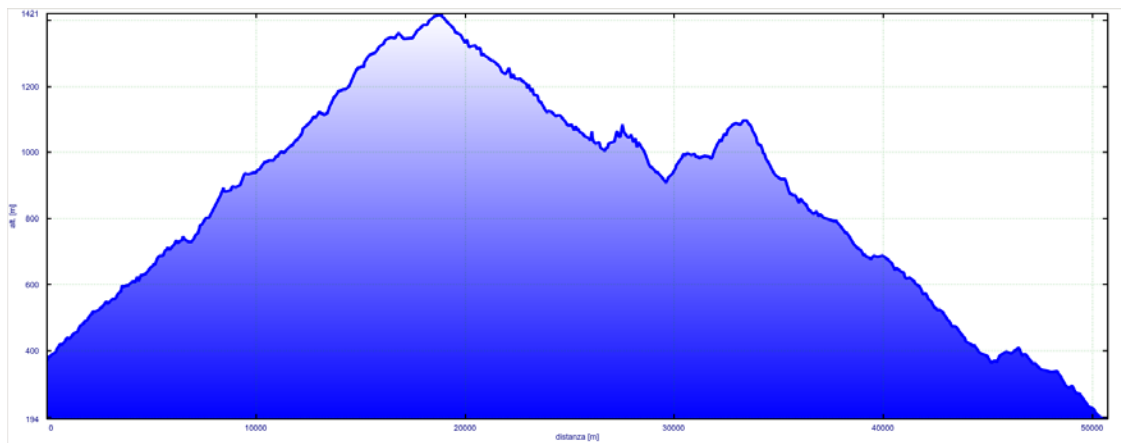
NB: È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.



gruppo SlowBike slowbikeap.it
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)
tel / fax. 0736 45158 - caiascoli.it



**SVILUPPO
ALTIMETRICO:**



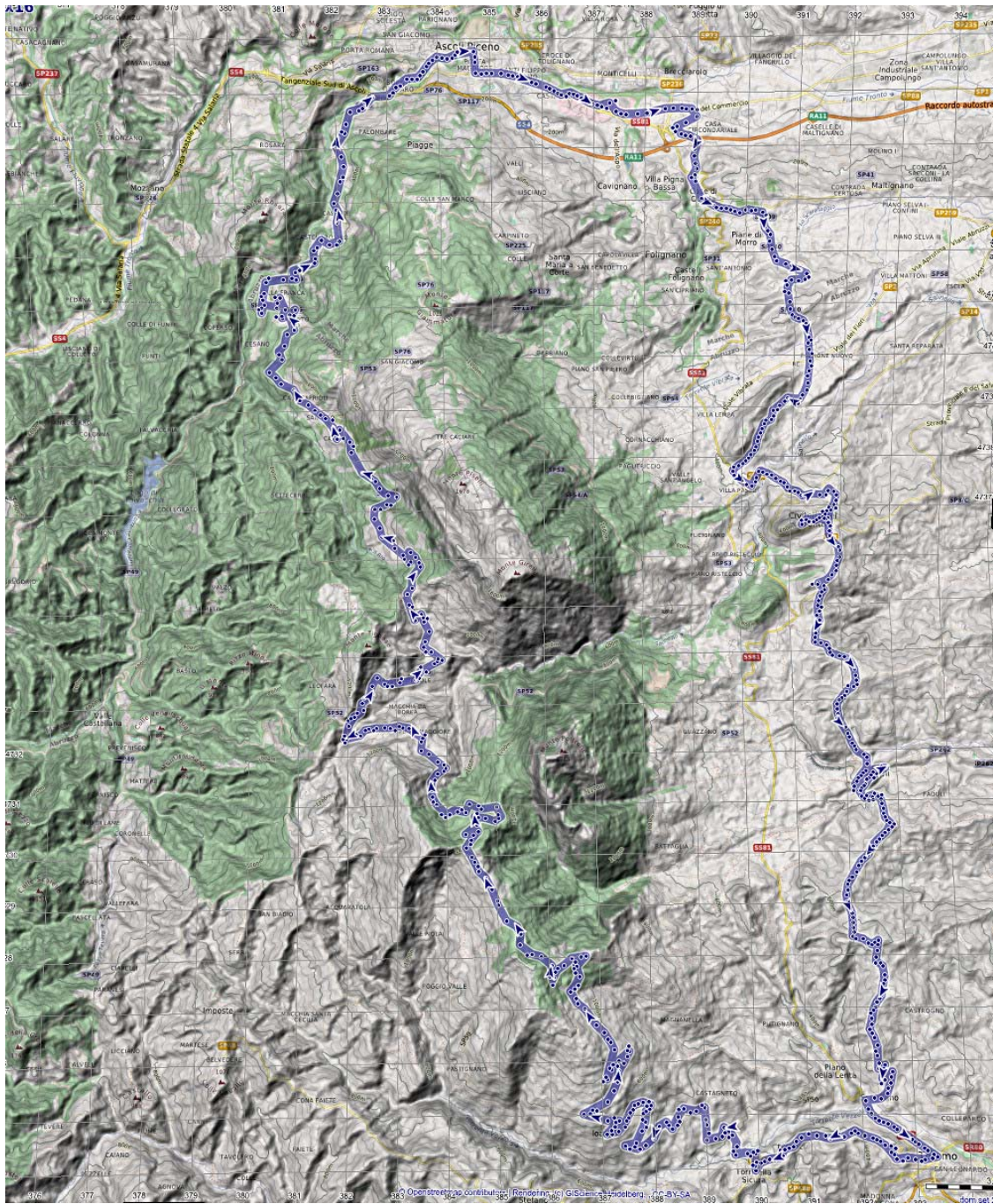
Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni **mercoledì** e **venerdì** dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo **0736 45158** oppure consultare il nostro sito: www.slowbikeap.it



gruppo SlowBike slowbikeap.it
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)
tel / fax. 0736 45158 - caiascoli.it



TRACCIATO:



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni **mercoledì** e **venerdì** dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo **0736 45158** oppure consultare il nostro sito: www.slowbikeap.it



gruppo SlowBike slowbikeap.it
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)
tel / fax. 0736 45158 - caiascoli.it



Luoghi Simbolo

**Civitella del
Tronto e Monte
Girella.**



**La dorsale Verso
Campi.**



**La Valle degli
Scoiattoli.**

