



gruppo SlowBike slowbikeap.it
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)
tel / fax. 0736 45158 - caiascoli.it



ESCURSIONE	DATA: 7/8 Settembre 2013 (sabato/domenica)
	REGIONE: Marche
	ORGANIZZAZIONE: CAI Ascoli Piceno (AP)
	DENOMINAZIONE: Anello Parco Nazionale dei Sibillini
	IMPEGNO FISICO: Sabato 7/9: lunghezza km. 57 - dislivello 1700 m. Domenica 8/9: lunghezza km. 48 – dislivello 1300 m.
DIFFICOLTA' TECNICA: MC/MC	Le difficoltà MC/MC si riferiscono alla "Scala delle difficoltà" espressa dal Gruppo di Lavoro Cicloescursionismo della CCE. La doppia sigla MC/MC indica rispettivamente la difficoltà in salita ed in discesa. MC: (per cicloescursionisti di media/ buona capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole
DIREZIONE: Maggiori N. ASC / D. Vallesi AE-C	

ORARI	RITROVO: ore 6.30 Porta Cartara – Ascoli Piceno
	PARTENZA: ore 6.45
	INIZIO ESCURSIONE: ore 8.00 Altino
	DURATA: 2 giorni



DESCRIZIONE SINTETICA: **Primo giorno:** Da Altino si percorre il sentiero del GAS sino a raggiungere la strada carrabile proveniente da Valleggrascia, si sale sino ad incontrare ad un bivio, il segnavia per Forca di Presta. Si scollina e percorrendo un divertente single track si giunge all'inizio del sentiero dei mietitori.

In breve si entra in una pineta e percorrendo la frangifuoco di arriva ad un fontanile da dove in prossimità inizia la strada asfaltata che sale a Forca di Presta Raggiunto il valico di Forca di Presta (quota 1540 m.), che segna il confine tra la regione Marche e l' Umbria, è possibile ammirare una superba vista: a sud verso le creste della Laga, a nord il M. Vettore e in basso in direzione nord-ovest l' altopiano di Castelluccio. Si scende su sentiero non difficile lungo il Vallone sino a raggiungere il Casotto Amati. Da qui inizia una comoda carrareccia che in breve porta alla parte pianeggiante dell' altopiano. Si prosegue per circa 6 km. su sterrato, fiancheggiando i terreni che nel periodo di giugno assumono colori che virano dal giallo al violetto. Si attraversa la strada asfaltata e si continua fino a raggiungere il paese di Castelluccio di Norcia per imboccare la sterrata che sale verso la cresta sotto sotto il Monte delle rose (1747 m). Da qui l'affaccio è splendido, sia su Norcia (SO) che sulla Valle Canatra e su tutto il gruppo del Monte Vettore.

Si continua sul Sentiero Italia che si abbandona quando devia a sinistra sul traverso che conduce a Forca di Giuda, il nostro itinerario prosegue dritto verso una salita

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



gruppo SlowBike slowbikeap.it
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)
tel / fax. 0736 45158 - caiascoli.it



breve, ma molto accentuata, si continua per cresta, accerchiati da spettacolari paesaggi riuscendo a spingere lo sguardo ad ovest fino al Monte Terminillo. Superato Monte Collevantoso ci si immette, a quota 1593 m, sulla carrareccia che scende a Campi Vecchio. Giunti in vista del Casale Moretti, a 1435 m. si gira a destra quasi a ritroso, in decisa salita. Si continua fino ad immettersi sulla carrareccia che a destra scende a Castelsantangelo sul Nera, ma che noi seguiremo girando a sinistra. Dopo la salita che costeggia le pendici di Costa Cavolese, inizia la lunga discesa, su comoda e veloce carrareccia verso Visso. Da Visso si prosegue lungo la strada asfaltata in direzione Ussita dove è previsto il pernottamento.



Secondo giorno: Si parte salendo da Ussita verso Frontignano. Dopo circa 1 km. giriamo a destra per imboccare dopo poco una carrareccia che ci porta fino a circa 3 km. Da Frontignano. Ripresa la strada asfaltata saliamo fino a raggiungere un fontanile situato nei pressi dell'ingresso della seggiovia "Saliere". Si prosegue a salire per un breve tratto su asfalto e poi lungo una frangi fuoco fino a giungere all'imbocco del sentiero che ci porterà a Passo Cattivo. Si prosegue su fondo ghiaioso e a tratti molto ripido per giungere al Passo. Da Passo Cattivo inizia la discesa lungo la Valle del Tenna fino alle Gole dell'Infernaccio e alla strettoia delle Pisciarelle. Si percorre la strada brecciata fino ad incrociare la provinciale che ci riporterà dopo circa 8 km. All'agriturismo La Cittadella.

Costi: Soci CAI € 55,00 – Non soci € 70,00 quota comprensiva di assicurazione obbligatoria, pernottamento ad Ussita con trattamento di ½ pensione, trasporto bagagli da Ascoli Piceno ad Ussita e viceversa. Le iscrizioni vanno effettuate obbligatoriamente entro il venerdì della settimana antecedente l'escursione, presso la sede CAI di Via Cellini, aperta mercoledì e venerdì dalle 19,00 alle 20,00. Per partecipare alle iniziative Slow Bike, occorre consultare il Regolamento Escursioni, disponibile in sede o su www.slowbikeap.it

NOTE: Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività ed all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con se sufficienti scorte di acqua e cibo. E' necessario portare nello zaino la dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso ecc). E' indispensabile, infine, una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.

NB: È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



SVILUPPO
ALTIMETRICO



TRACCIA
TRIDIMENSIONALE

