

# 1° Raduno Regionale MTB Cai

## AMANDOLA 06/06/2010

Ritrovo ore 8,30 stadio Comunale di Amandola (località zona Industriale)

Ore 9,00 partenza

Percorso verde: (facile) dislivello m. 200

Percorso "Parco Nazionale" (impegnativo) dislivello m. 1.000 circa

*Per entrambi i percorsi in mtb il casco è obbligatorio*

Per i bikers ci saranno a disposizione spogliatoi, docce calde, possibilità di lavare la bici

Quota iscrizione: € 25,00 (comprende utilizzo degli spogliatoi e docce, pranzo convenzionato presso il Rifugio Città di Amandola, accompagnamento nelle varie escursioni)

Programma per chi non partecipa all'escursione in mtb:

**-Escursione guidata sul monte Amandola** (dislivello m. 500 difficoltà E) (auto propria)

*Si consiglia abbigliamento idoneo alla frequentazione della montagna*

Quota partecipazione € 5,00

Quota partecipazione (compreso pranzo tipico al rifugio città di Amandola) € 25,00

**-Visita guidata nei luoghi artistici dei Monti Sibillini** in abbinamento al progetto OPEN (auto propria)

Quota partecipazione € 5,00

Quota partecipazione (compreso pranzo tipico al rifugio città di Amandola) € 25,00

Alla fine della manifestazione tutti insieme al Rifugio Città' di Amandola (località Campolungo) per il pranzo con prodotti tipici

Prenotazioni entro il 31 maggio 2010

Info. Franco 388 7434615 [www.caiamandola.it](http://www.caiamandola.it)